Fiche résumée : Déménageur

Codes

PCS-ESE 2003 : 676b, 641a **ROME1999** : N1102

Descriptif

Le déménageur réalise le déménagement de biens matériels (mobilier, électroménagers, objets, cartons, caisses, effets personnels, machines...) d'un lieu à un autre.

Le déménagement est assuré pour le compte d'un client, particulier ou professionnel :

- déménagement d'un particulier (maison, appartement),

- déménagement administratif (bureaux, collectivités, institutions, musées...),

- déménagement industriel (ateliers, machines, équipements lourds, ...).

Le déménageur effectue des opérations de manutention : emballage/déballage, démontage/montage, protection, sécurisation d'objets fragiles et de valeur (objets d'art, meubles d'époque, ...), chargement/déchargement du véhicule, réinstallation et remontage dans les nouveaux locaux, ...

Le déménageur assure le transport, à l'aide d'un véhicule adapté sur toutes distances.

Le déménageur assure la manutention avec des équipements adaptés. Il organise, range, cale les éléments déménagés et optimise l'espace à l'intérieur du véhicule ou d'un conteneur.

Le déménageur peut être amené à conduire le véhicule de déménagement et/ou, à coordonner l'activité de l'équipe.

L'activité de déménageur s'exerce au sein d'entreprises de déménagement, de transfert industriel ou de garde-meubles. Elle peut impliquer des déplacements de plusieurs jours (déplacements régionaux, nationaux ou inrernationaux). Elle peut s'exercer les fins de semaine, les jours fériés ou de nuit et selon un rythme irrégulier et des pics d'activité.

Le déménageur peut procéder à des opérations de transfert de machines industrielles (démontage, conditionnement, arrimage, ré-installation, ...).

Il organise et contrôle le déroulement du déménagement avec le client (état des lieux, devis, conseils, ...)

Il effectue l'entretien de premier niveau et le nettoyage du véhicule.

Le bardeur en déménagement de transfert industriel est un spécialiste de la manutention lourde, chargé de déplacer, lever, porter ou guider des charges volumineuses, encombrantes ou très lourdes (pianos, meubles massifs, coffres-forts, oeuvres d'art de musée, machines...). C'est un métier à part entière, essentiel dans les opérations complexes nécessitant des techniques de levage adaptées.

Caractéristiques Médico-professionnelles

Lieux de travail

- Caractéristiques (nuisances possibles)
  - **camion de déménagement cabine et remorque** (configuration particulière de l'espace de travail, vibration corps entier basse fréquence)
  - **chez le client** (espace de travail avec circulation à pied sur plusieurs niveaux, espace de travail proche d'une voie de circulation, espace de travail encombré, espace de travail avec sol glissant, espace de travail avec sol incliné, espace de travail avec sol irrégulier, espace de travail avec autre défaut de salubrité)
  - **parties communes**
  - **parties communes d'immeubles dans les quartiers sensibles** (agression physique)
  - **escalier** (espace de travail avec circulation sur plusieurs niveaux)
  - **ascenseur**
  - **locaux encombrés** (espace de travail avec sol encombré)
  - **locaux exigus** (espace de travail sousdimensionné, espace de travail inadapté à l'activité)
  - **présence de dénivelés** (espace de travail avec circulation sur plusieurs niveaux)
  - **entrepôt de l'entreprise de déménagement**
  - **garde-meuble**
  - **espace public**
  - **travail en bordure de voie circulée** (majoration des risques accidentels, coactivite (plusieurs activites concomitantes dans un meme lieu), espace de travail avec circulation piéton véhicule)
- Nuisances (préventions)
  - **configuration particulière de l'espace de travail**
  - **vibration corps entier basse fréquence**
  - **espace de travail avec circulation à pied sur plusieurs niveaux**
    - Signaler les sols glissants
  - **espace de travail proche d'une voie de circulation**
  - **espace de travail encombré**
    - Evacuer les déchets régulièrement
    - Ranger, nettoyer régulièrement les sols
  - **espace de travail avec sol glissant**
    - Evacuer les déchets régulièrement
    - Porter des chaussures fermées avec semelles antidérapantes
    - Ranger, nettoyer régulièrement les sols
  - **espace de travail avec sol incliné**
  - **espace de travail avec sol irrégulier**
  - **espace de travail avec autre défaut de salubrité**
  - **agression physique**
    - former à la CAT face à des personnalités difficiles
    - former à la CAT face à une personne agressive
  - **espace de travail avec circulation sur plusieurs niveaux**
    - entretenir les escaliers
    - entretenir les sols
    - privilégier les sols anti-dérapants
    - signaler les dénivelés

    - **espace de travail avec sol encombré**
        - ranger
    - **espace de travail sousdimensionné**
        - optimiser le rangement
    - **espace de travail inadapté à l'activité**
    - **majoration des risques accidentels**
    - **coactivite (plusieurs activites concomitantes dans un meme lieu)**
        - établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice
    - **espace de travail avec circulation piéton véhicule**
        - concevoir des voies de circulation
        - dégager des voies de circulation
        - matérialiser des allées de circulation
        - équiper les engins et véhicules de détecteurs-avertisseurs de recul ou de paniers
        - porter des EPI phosphorescents type brassards
- Effets sur la santé
    - **lésions traumatiques d'une partie du corps non précisée**
    - **stress aigu traumatique**
    - **état de stress post-traumatique**
    - **autre chute d'un niveau à un autre**
    - **chute dans et d'un escalier et de marches**
    - **lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement**
    - **traumatisme par accident de circulation en entreprise**

Organisation du travail

- Caractéristiques (nuisances possibles)
    - **contact avec les clients** (humeur des clients générant une charge mentale particulière, travail imposant un contrôle permanent ou excessif des émotions)
    - **travail au sein d'une équipe** (contrainte relationnelle)
    - **travail en coordination**
    - **coactivité** (coactivite (plusieurs activites concomitantes dans un meme lieu))
    - **horaires réguliers de jour** (pas de nuisance liée à cette caractéristique)
    - **travail le samedi** (horaire generant une perturbation de la vie sociale)
    - **travail le week-end** (horaire generant une perturbation de la vie sociale, nuisances liées au travail les dimanches et jours fériés)
    - **horaires atypiques**
    - **amplitude horaire > 12 H**
    - **dépassement horaire fréquent** (variabilite, imprevisibilite de la charge de travail)
    - **horaires et pauses enregistrés par chronotachygraphe**
    - **respect du protocole de sécurité "chargement déchargement"**
    - **déplacements de durée variable** (horaire generant une perturbation de la vie sociale, rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale)
    - **grands déplacements** (rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale, déplacement routier)
    - **fluctuation saisonnière** (rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale)
    - **délais à respecter** (travail sous contrainte de temps imposee (travail a la chaine, cadence elevee, salaire au rendement,)
    - **impératif de sécurité à respecter** (injonction paradoxale par la hiérarchie)
- Nuisances (préventions)
    - **humeur des clients générant une charge mentale particulière**
        - former à la CAT face à des personnes différentes
        - former à la CAT face à des personnalités difficiles
        - former à la CAT face à une personne agressive
    - **travail imposant un contrôle permanent ou excessif des émotions**

    - **contrainte relationnelle**
        - faciliter la communication
    - **coactivite (plusieurs activites concomitantes dans un meme lieu)**
        - établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice
    - **pas de nuisance liée à cette caractéristique**
    - **horaire generant une perturbation de la vie sociale**
    - **nuisances liées au travail les dimanches et jours fériés**
        - limiter le nombre de jours fériés travaillés par les salariés
    - **variabilite, imprevisibilite de la charge de travail**
    - **rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale**
        - séparer lieux de vie et lieux de travail
    - **déplacement routier**
        - prévenir le risque routier
        - aménager des accès
        - former les conducteurs routiers
        - signaler temporairement et baliser le chantier
        - informer le salarié sur la prise de substances et la conduite
        - choisir des véhicules à poste de conduite ergonomique
        - signaler les dénivelés
        - utiliser des véhicules appropriés
        - utiliser du matériel sur roulettes
        - informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite
        - informer et former à la manutention manuelle
        - mettre à disposition des sanitaires à proximité
        - limiter les organisations en horaires atypiques
        - respecter les temps de repos
        - privilégier les horaires favorisant la récupération
    - **travail sous contrainte de temps imposee (travail a la chaine, cadence elevee, salaire au rendement,**
        - veiller à la gestion des volumes de travail
    - **injonction paradoxale par la hiérarchie**
        - définir les tâches
- Effets sur la santé
    - **réaction aiguë à un facteur de stress**
    - **troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes**
    - **épisodes dépressifs**
    - **autres troubles de l'humeur [affectifs]**
    - **autres troubles anxieux**
    - **troubles somatoformes**
    - **trouble de l'humeur [affectif], sans précision**
    - **lésions traumatiques de plusieurs parties du corps**
    - **état de stress post-traumatique**

Tâches

- Caractéristiques (nuisances possibles)
    - **se déplacer chez le client** (contrainte de la conduite VL professionnelle)
    - **effectuer une pré visite du lieu du déménagement**
    - **effectuer les tâches administratives du déménageur** (éclairage artificiel, éclairage insuffisant, écran de visualisation)
    - **préparer le déménagement**
    - **faire le plein de carburant** (carburants (cf produits))
    - **conduire le camion de déménagement** (vibration corps entier basse fréquence)
    - **conduire de nuit** (contrainte de la conduite de nuit)

- **manoeuvrer en sécurité** (activite demandant une vigilance, une concentration, une attention soutenue)
- **sécuriser la zone de déménagement**
- **emballer et protéger lors du déménagement**
- **décrocher des luminaires** (courant alternatif très basse tension)
- **charger le camion de déménagement** (mouvement répétitif, mouvement répétitif en flexion extension du cou, mouvement répétitif du membre inférieur, mouvement répétitif du membre supérieur, mouvement répétitif de l'épaule, mouvement répétitif du coude, mouvement répétitif de la main et des doigts, mouvement répétitif du poignet, mouvement répétitif du tronc, posture debout avec marche, posture debout avec piétinement, posture debout sur la pointe des pieds, posture du cou en extension, posture du cou en flexion, posture du membre inférieur, posture accroupie, posture agenouillée, posture du membre supérieur, posture de l'épaule avec élévation de l'épaule, posture de l'épaule en abduction, posture de l'épaule en antépulsion, posture du coude en flexion, posture poignet, main et doigt, posture du tronc en extension, posture du tronc en flexion, port de charge (déplacement horizontal), port de charge au-dessus du plan de l'épaule, port de charge difficile à saisir, soulèvement de charge (déplacement vertical), autre soulèvement de charge (déplacement vertical), soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule, soulèvement de charge difficile à saisir, préhension en force de la main, préhension en force uniquement des doigts)
- **manutentionner manuellement des charges** (mouvement répétitif, mouvement répétitif du cou, mouvement répétitif du membre inférieur, mouvement répétitif du membre supérieur, mouvement répétitif de l'épaule, mouvement répétitif du coude, mouvement répétitif poignet, main et doigt, mouvement répétitif du tronc, posture debout avec marche, posture debout avec piétinement, posture debout sur la pointe des pieds, posture du cou en extension, posture du cou en flexion, posture du membre inférieur, posture accroupie, posture agenouillée, posture du membre supérieur, posture de l'épaule avec élévation de l'épaule, posture de l'épaule en abduction, posture de l'épaule en antépulsion, posture du coude en flexion, posture du poignet en extension, posture du poignet en flexion, posture du tronc en extension, posture du tronc en flexion, port de charge (déplacement horizontal), port de charge au-dessus du plan de l'épaule, port de charge difficile à saisir, soulèvement de charge (déplacement vertical), soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule, soulèvement de charge difficile à saisir, préhension en force de la main, préhension en force uniquement des doigts)
- **manutentionner une charge avec aide à la manutention** (effort de poussée et de traction)
- **décharger le camion de déménagement** (port de charge (déplacement horizontal), port de charge au-dessus du plan de l'épaule, port de charge difficile à saisir, soulèvement de charge (déplacement vertical), soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule, soulèvement de charge difficile à saisir, préhension en force de la main, préhension en force uniquement des doigts)
- **stocker en garde-meubles**
- **coordonner l'activité d'une équipe** (nuisances liées au travail d'encadrement)
- **entretenir le matériel et les outils**
- **nettoyer après le déménagement**
- **installer et manipuler le monte-meuble**

- Nuisances (préventions)
  - **contrainte de la conduite VL professionnelle**
    - utiliser des véhicules appropriés
    - respecter l'interdiction d'utilisation du téléphone au volant en conduisant
    - former le conducteur de véhicule léger
    - informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite
    - informer le salarié sur la prise de substances et la conduite
  - **éclairage artificiel**
    - choisir des lampes sans risque photobiologique
    - concevoir un éclairage adapté
    - assurer la maintenance de l'éclairage
  - **éclairage insuffisant**
    - concevoir un éclairage adapté
    - assurer la maintenance de l'éclairage
  - **écran de visualisation**
    - choisir un siège ergonomique

    - choisir du mobilier de poste informatique adapté
    - installer ergonomiquement le poste de travail avec écran
    - aménager un espace de travail spacieux
    - choisir des logiciels ergonomiques
    - +alterner les tâches
- **carburants (cf produits)**
- **vibration corps entier basse fréquence**
- **contrainte de la conduite de nuit**
    - organiser des pauses
    - géolocalisation du véhicule
- **activite demandant une vigilance, une concentration, une attention soutenue**
    - respecter les temps de repos
- **courant alternatif très basse tension**
    - porter des gants adaptés
    - Avoir l'habilitation électrique adaptée au niveau de risque
    - -Connaître l'emplacement des extincteurs
    - Respecter les consignes de sécurité des installations électriques
- **mouvement répétitif**
    - prévenir les TMS
- **mouvement répétitif en flexion extension du cou**
- **mouvement répétitif du membre inférieur**
- **mouvement répétitif du membre supérieur**
    - +alterner les tâches
- **mouvement répétitif de l'épaule**
- **mouvement répétitif du coude**
- **mouvement répétitif de la main et des doigts**
- **mouvement répétitif du poignet**
- **mouvement répétitif du tronc**
- **posture debout avec marche**
- **posture debout avec piétinement**
    - conseils de prévention - insuffisance veineuse
- **posture debout sur la pointe des pieds**
- **posture du cou en extension**
- **posture du cou en flexion**
- **posture du membre inférieur**
    - respecter les angles de confort articulaires
- **posture accroupie**
- **posture agenouillée**
- **posture du membre supérieur**
    - respecter les angles de confort articulaires
- **posture de l'épaule avec élévation de l'épaule**
    - aménager le poste de façon ergonomique
    - choisir un matériel ergonomique
- **posture de l'épaule en abduction**
- **posture de l'épaule en antépulsion**
- **posture du coude en flexion**
- **posture poignet, main et doigt**
- **posture du tronc en extension**
- **posture du tronc en flexion**
- **port de charge (déplacement horizontal)**
    - prévenir les risques liés à la manutention manuelle
    - Utiliser des aides à la manutention
    - améliorer la préhension des charges
    - respecter les limites de port de charges réglementaires

        - informer et former à la manutention manuelle
        - proposer une formation action PRAP
        - Porter des chaussures de sécurité
    - **port de charge au-dessus du plan de l'épaule**
    - **port de charge difficile à saisir**
    - **soulèvement de charge (déplacement vertical)**
    - **autre soulèvement de charge (déplacement vertical)**
    - **soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule**
    - **soulèvement de charge difficile à saisir**
    - **préhension en force de la main**
    - **préhension en force uniquement des doigts**
    - **mouvement répétitif du cou**
        - veiller à l'ergonomie des appareils et du matériel
    - **mouvement répétitif poignet, main et doigt**
    - **posture du poignet en extension**
    - **posture du poignet en flexion**
    - **effort de poussée et de traction**
        - proposer une formation action PRAP
        - choisir du matériel de manutention adapté
    - **nuisances liées au travail d'encadrement**
- Effets sur la santé
    - **Accidents de la Voie Publique**
    - **fatigue visuelle**
    - **traumatisme lié à une chute de plain pied**
    - **lésions traumatiques de plusieurs parties du corps**
    - **syndrome de l'oeil sec**
    - **RG 57 (attention : liste limitative)**
    - **troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes**
    - **maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif**
    - **rachialgies**
    - **dorsalgies**
    - **céphalée**
    - **vertiges**
    - **tendinite du tendon d'Achille**
    - **synovite et ténosynovite**
    - **épicondylite**
    - **syndrome du canal carpien**
    - **lésion du nerf cubital**
    - **chutes**
    - **glissades**
    - **signes fonctionnels d'insuffisance veineuse**
    - **rachialgies dorsales - Région dorso-lombaire**
    - **arthropathies**
    - **troubles veineux**
    - **fatigue [asthénie]**
    - **cervicalgie**
    - **RG 79 (attention : liste limitative)**
    - **douleur articulaire**
    - **Doigt à ressort**
    - **synovite et ténosynovite, sans précision - Main**
    - **affections des tissus mous par sollicitation excessive, sans précision - Main**
    - **névralgie et névrite, sans précision - Main**
    - **dystonie de fonction**

- **RG 98 (attention liste limitative)**
- **cardiopathies ischémiques**
- **lésions traumatiques de l'épaule et du bras**
- **lésions traumatiques de la cheville et du pied, autres et sans précision**
- **accélération de la fréquence cardiaque**

Outils et équipements

- Caractéristiques (nuisances possibles)
  - **camion de déménagement**
  - **cale de roue**
  - **chariot de manutention** (écrasement du pied, effort de poussée et de traction)
  - **diable de manutention** (effort de poussée et de traction, écrasement du pied)
  - **transpalette** (écrasement du pied, effort de poussée et de traction)
  - **monte-meuble**
  - **monte-escalier**
  - **coins rouleurs**
  - **plateau roulant**
  - **ventouse**
  - **rampe d'accès**
  - **échelle, escabeau et marchepieds** (espace de travail situé en hauteur*)
  - **couverture de protection pour déménagement**
  - **housse de déménagement**
  - **bâche de déménagement**
  - **bâche de protection antidérapante des sols**
  - **carton de déménagement** (manutention de charge, manutention de personne, port de charge (déplacement horizontal), port de charge au-dessus du plan de l'épaule, port de charge difficile à saisir, soulèvement de charge (déplacement vertical), soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule, soulèvement de charge difficile à saisir, préhension en force, préhension en force de la main, posture du cou en extension, posture du cou en flexion, posture accroupie, posture de l'épaule avec élévation de l'épaule, posture de l'épaule en abduction, posture de l'épaule en antépulsion, posture du coude en flexion, posture du poignet en flexion, posture du tronc en extension, posture du tronc en flexion)
  - **caisse de déménagement** (port de charge (déplacement horizontal), port de charge au-dessus du plan de l'épaule, port de charge difficile à saisir, soulèvement de charge (déplacement vertical), soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule, soulèvement de charge difficile à saisir, préhension en force de la main, posture du cou en extension, posture du cou en flexion, posture accroupie, posture de l'épaule avec élévation de l'épaule, posture de l'épaule en abduction, posture de l'épaule en antépulsion, posture du coude en flexion, posture du poignet en flexion, posture du tronc en extension, posture du tronc en flexion)
  - **penderie de déménagement**
  - **conteneur de déménagement**
  - **sangle de serrage**
  - **sandow**
  - **bracelet de déménagement**
  - **cutter** (nuisances spécifiques au cutter)
  - **ciseaux du déménageur**
  - **papier bulle**
  - **papier kraft**
  - **adhésif d'emballage**
  - **dévidoir adhésif**
  - **feutre marqueur**
  - **étiquette de déménagement**
  - **sac poubelle**
  - **boîte à outils**

    - **trousse de premiers secours**
    - **extincteur**
    - **cône de balisage**
    - **GPS**
- Nuisances (préventions)
    - **écrasement du pied**
        - choisir un transpalette adapté
    - **effort de poussée et de traction**
        - proposer une formation action PRAP
        - choisir du matériel de manutention adapté
    - **espace de travail situé en hauteur***
        - mettre les équipements de travail en conformité
        - supprimer les postes de travail à l'échelle
        - mettre à disposition une plate-forme de travail
        - utiliser un échafaudage conforme à la réglementation
    - **manutention de charge, manutention de personne**
    - **port de charge (déplacement horizontal)**
        - prévenir les risques liés à la manutention manuelle
        - Utiliser des aides à la manutention
        - améliorer la préhension des charges
        - respecter les limites de port de charges réglementaires
        - informer et former à la manutention manuelle
        - proposer une formation action PRAP
        - Porter des chaussures de sécurité
    - **port de charge au-dessus du plan de l'épaule**
    - **port de charge difficile à saisir**
    - **soulèvement de charge (déplacement vertical)**
    - **soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule**
    - **soulèvement de charge difficile à saisir**
    - **préhension en force**
    - **préhension en force de la main**
    - **posture du cou en extension**
    - **posture du cou en flexion**
    - **posture accroupie**
    - **posture de l'épaule avec élévation de l'épaule**
        - aménager le poste de façon ergonomique
        - choisir un matériel ergonomique
    - **posture de l'épaule en abduction**
    - **posture de l'épaule en antépulsion**
    - **posture du coude en flexion**
    - **posture du poignet en flexion**
    - **posture du tronc en extension**
    - **posture du tronc en flexion**
    - **nuisances spécifiques au cutter**
        - conseils de prévention - utilisation du cutter
        - utiliser un cutter à lame rétractable
- Effets sur la santé
    - **écrasement de la cheville et du pied**
    - **maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif**
    - **lésions traumatiques de l'épaule et du bras**
    - **lésions traumatiques de la cheville et du pied, autres et sans précision**
    - **accélération de la fréquence cardiaque**
    - **rachialgies dorsales - Région dorso-lombaire**

- **RG 57 (attention : liste limitative)**
- **RG 98 (attention liste limitative)**
- **RG 79 (attention : liste limitative)**
- **rachialgies**
- **cardiopathies ischémiques**
- **cervicalgie**
- **syndrome du canal carpien**
- **lésion du nerf cubital**
- **douleur articulaire**
- **Doigt à ressort**
- **synovite et ténosynovite, sans précision - Main**
- **affections des tissus mous par sollicitation excessive, sans précision - Main**
- **névralgie et névrite, sans précision - Main**
- **dystonie de fonction**
- **plaie ouverte du poignet et de la main**

Produits, matériaux et publics concernés

- Caractéristiques (nuisances possibles)
  - **clients** (humeur des clients générant une charge mentale particulière)
  - **clientèle exigeante**
  - **équipes de travail** (contrainte relationnelle, contraintes liées à l'alternance du travail géré seul ou en équipe)
  - **émanation des gaz d'échappement de la circulation urbaine**
  - **marchandises transportées**
  - **marchandises et produits divers**
  - **mobilier** (posture du corps entier, posture debout, posture debout avec marche, posture debout avec piétinement, posture debout statique, posture debout sur la pointe des pieds, posture du cou, posture du cou en extension, posture du cou en flexion, posture du cou en latéroflexion, posture accroupie, posture agenouillée, posture du membre supérieur, posture de l'épaule, posture de l'épaule avec élévation de l'épaule, posture de l'épaule en abduction, posture de l'épaule en antépulsion, posture du coude, posture du coude en flexion, posture poignet, main et doigt, posture du poignet en extension, posture du poignet en flexion, posture du tronc, posture du tronc en extension, posture du tronc en flexion, effort de poussée et de traction, port de charge (déplacement horizontal), port de charge au-dessus du plan de l'épaule, port de charge difficile à saisir, soulèvement de charge (déplacement vertical), soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule, soulèvement de charge difficile à saisir, préhension en force, préhension en force de la main, préhension en force uniquement des doigts)
  - **plante verte** (arbre et plante, port de charge (déplacement horizontal), port de charge difficile à saisir, soulèvement de charge (déplacement vertical), soulèvement de charge difficile à saisir, préhension en force de la main, espace de travail avec sol glissant)
  - **produit chimique déménageur**
  - **poussière** (bacterie, champignon, moisissure, parasite, produit d'origine animale)
  - **carburant** (fioul (carburant diesel), gaz de petrole liquefie (lpg, gpl...), essence (SIR))
  - **animaux de compagnie** (morsure ou griffure)
- Nuisances (préventions)
  - **humeur des clients générant une charge mentale particulière**
    - former à la CAT face à des personnes différentes
    - former à la CAT face à des personnalités difficiles
    - former à la CAT face à une personne agressive
  - **contrainte relationnelle**
    - faciliter la communication
  - **contraintes liées à l'alternance du travail géré seul ou en équipe**
  - **posture du corps entier**
  - **posture debout**
    - conseils de prévention - insuffisance veineuse

- **posture debout avec marche**
- **posture debout avec piétinement**
  - conseils de prévention - insuffisance veineuse
- **posture debout statique**
- **posture debout sur la pointe des pieds**
- **posture du cou**
- **posture du cou en extension**
- **posture du cou en flexion**
- **posture du cou en latéroflexion**
- **posture accroupie**
- **posture agenouillée**
- **posture du membre supérieur**
  - respecter les angles de confort articulaires
- **posture de l'épaule**
- **posture de l'épaule avec élévation de l'épaule**
  - aménager le poste de façon ergonomique
  - choisir un matériel ergonomique
- **posture de l'épaule en abduction**
- **posture de l'épaule en antépulsion**
- **posture du coude**
- **posture du coude en flexion**
- **posture poignet, main et doigt**
- **posture du poignet en extension**
- **posture du poignet en flexion**
- **posture du tronc**
  - proposer une formation action PRAP
- **posture du tronc en extension**
- **posture du tronc en flexion**
- **effort de poussée et de traction**
  - proposer une formation action PRAP
  - choisir du matériel de manutention adapté
- **port de charge (déplacement horizontal)**
  - prévenir les risques liés à la manutention manuelle
  - Utiliser des aides à la manutention
  - améliorer la préhension des charges
  - respecter les limites de port de charges réglementaires
  - informer et former à la manutention manuelle
  - proposer une formation action PRAP
  - Porter des chaussures de sécurité
- **port de charge au-dessus du plan de l'épaule**
- **port de charge difficile à saisir**
- **soulèvement de charge (déplacement vertical)**
- **soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule**
- **soulèvement de charge difficile à saisir**
- **préhension en force**
- **préhension en force de la main**
- **préhension en force uniquement des doigts**
- **arbre et plante**
- **espace de travail avec sol glissant**
  - Evacuer les déchets régulièrement
  - Porter des chaussures fermées avec semelles antidérapantes
  - Ranger, nettoyer régulièrement les sols
- **bacterie**
- **champignon, moisissure**

  - **parasite**
  - **produit d'origine animale**
  - **fioul (carburant diesel)**
  - **gaz de petrole liquefie (lpg, gpl...)**
  - **essence (SIR)**
    - substituer les cancérogènes catégories 1A et 1B
    - substituer les produits mutagènes catégories 1A et 1B
  - **morsure ou griffure**
    - informer sur les spécificités des animaux
- Effets sur la santé
  - **réaction aiguë à un facteur de stress**
  - **troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes**
  - **arthropathies**
  - **maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif**
  - **RG 57 (attention : liste limitative)**
  - **signes fonctionnels d'insuffisance veineuse**
  - **rachialgies dorsales - Région dorso-lombaire**
  - **chutes**
  - **glissades**
  - **troubles veineux**
  - **fatigue [asthénie]**
  - **cervicalgie**
  - **RG 79 (attention : liste limitative)**
  - **douleur articulaire**
  - **Doigt à ressort**
  - **synovite et ténosynovite, sans précision - Main**
  - **affections des tissus mous par sollicitation excessive, sans précision - Main**
  - **névralgie et névrite, sans précision - Main**
  - **syndrome du canal carpien**
  - **dystonie de fonction**
  - **lésion du nerf cubital**
  - **lésions traumatiques de l'épaule et du bras**
  - **lésions traumatiques de la cheville et du pied, autres et sans précision**
  - **accélération de la fréquence cardiaque**
  - **RG 98 (attention liste limitative)**
  - **rachialgies**
  - **cardiopathies ischémiques**
  - **infection bactérienne, siège non précisé**
  - **asthme**
  - **syndrome ébrieux ou narcotique**
  - **irritation respiratoire**
  - **dermatoses irritatives**
  - **irritation oculaire**
  - **syndrome psycho-organique des solvants**
  - **cancérogène catégorie 2**
  - **RG 4**
  - **RG 4 bis**
  - **cancérogène catégorie 1B**
  - **mutagène catégorie 1B**
  - **effets sur la santé infectieux**
  - **rage**

Tenues de travail

- Caractéristiques (nuisances possibles)
  - **tenues de travail adaptées au poste**
  - **tenues de travail fournies**
  - **tenue de travail au logo de l'entreprise**
  - **veste et pantalon de travail**
  - **chaussures de sécurité**
  - **chaussures de sécurité antidérapantes**
  - **gants de manutention**
  - **gants anticoupure**
  - **gants en nitrile**
  - **masque**
  - **casquette coquée**
  - **casque**

Santé et Travail

Les différents **tableaux de maladies professionnelles** pouvant être concernés par cette profession sont :

- Tableau n° 98 : Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par la manutention manuelle de charges lourdes.
- Tableau n° 97 : Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par des vibrations de basses et moyennes fréquences transmises au corps entier.
- Tableau n° 57 : Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail.
- Tableau n° 79 : Lésions chroniques du ménisque à caractère dégénératif.

Les TMS, troubles musuclo-squelettiques représentent près de 93 % des cas de maladies professionnelles du secteur du transport et logistique, secteur auquel appartient ledéménagement (source : ameli, 2026).

Conclusion

Le déménageur exerce son activité au sein d'entreprises de déménagement ou de transfert industriel.

Son activité implique des déplacements de un à plusieurs jours et qui peuvent être régionaux, nationaux, voire internationaux.

Le déménageur est en contact avec le public (client particulier, entreprise, administration).

L'activité du déménageur implique le port répétés de charges lourdes et encombrantes.

Fiche résumée issue de la **FMP Déménageur** consultable sur **https://www.fmppresanse.fr**