

# Chauffeur poids lourd

## Aide document unique / fiche d'entreprise

Si ce document peut présenter une aide importante dans la rédaction du Document Unique ou de la Fiche d'Entreprise, **il ne faut pas oublier les points suivants :**

- Quels sont **les risques des autres métiers** de l'entreprise ?
- Les dangers notés correspondent-ils aux risques réels après **évaluation dans l'entreprise concernée ?**

## CARACTÉRISTIQUES MÉDICO-PROFESSIONNELLES






### Lieux de travail

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques.

Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données.

Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques  Nuisances  Préventions

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
cabine de poids lourd 		
autoroute, route, rue	espace de travail proche d'une voie de circulation	prévenir le risque routier lors d'intervention sur les voies publiques
	intempérie 	
		adapter si possible le poste aux intempéries
		organiser le travail en ambiance chaude 
		--porter des vêtements de travail adaptés à la chaleur
		informer les salariés (fortes chaleurs) 
		organiser le travail au froid 
		Porter des vêtements adaptés au froid
		former à la CAT en cas d'orage
		mettre en place la CAT face au coup de chaleur
		informer les salariés (grand froid)

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
quai de chargement, déchargement 	coactivité (plusieurs activités concomitantes dans un même lieu)	établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice 
	ambiance thermique inconfortable	
	éclairage éblouissant 	concevoir un éclairage adapté 
	éclairage insuffisant 	concevoir un éclairage adapté 
		assurer la maintenance de l'éclairage
	espace de travail avec sol encombré	ranger
	- espace de travail avec sol glissant	installer des sols anti-dérapants
		Nettoyer régulièrement les sols
site d'entreprise		
site industriel		
chantier	coactivité (plusieurs activités concomitantes dans un même lieu)	établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice 
	espace de travail avec locaux sociaux inadaptés ou absents	mettre à disposition des locaux sanitaires et sociaux adaptés
	espace de travail avec défaut d'hygiène	
parking	espace de travail avec sol défectueux	
	éclairage insuffisant 	concevoir un éclairage adapté 
		assurer la maintenance de l'éclairage
lieu de travail à l'étranger 	moustique	






CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
	anophele	








## Organisation du travail

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques. Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données. Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques  Nuisances  Préventions

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
caractéristiques organisationnelles liées à l'entreprise utilisatrice		
coactivité avec d'autres entreprises		
impératif de sécurité à respecter	injonction paradoxale par la hiérarchie	définir les tâches
logement à l'hôtel		
sous traitance	nuisances liées à des déplacements professionnels	disposer d'un moyen de communication ( radio ou téléphone) permettant le contact avec l'entreprise
		organiser les déplacements 
		choisir un moyen de déplacement professionnel adapté
		prévenir le risque routier
	déplacement routier	












CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
		prévenir le risque routier
		aménager des accès
		former les conducteurs routiers 
		signaler temporairement et baliser le chantier
		informer le salarié sur la prise de substances et la conduite 
		choisir des véhicules à poste de conduite ergonomique
		signaler les dénivelés
		Utiliser des véhicules appropriés 
		utiliser du matériel sur roulettes
		informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite
		informer et former à la manutention manuelle 
		mettre à disposition des sanitaires à proximité
		limiter les organisations en horaires atypiques
		respecter les temps de repos
		privilégier les horaires favorisant la récupération
délais de livraison à respecter	travail sous contrainte de temps imposée	planifier le travail
travail isolé	isolement psychologique 	favoriser le travail en réseau
	agression physique	former à la CAT face à des personnalités difficiles
		former à la CAT face à une personne agressive

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
travail de nuit 	travail de nuit >270h/an 	
		limiter les organisations en horaires atypiques
		privilégier le volontariat
		respecter les temps de repos (travail de nuit) 
		informer sur la chronobiologie 
		conseiller en hygiène de vie en cas de travail en horaires décalés 
travail dimanche et jours fériés 	horaire generant une perturbation de la vie sociale	
	rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale	séparer lieux de vie et lieux de travail
contrôle informatisé du travail		
déplacement sur plusieurs jours	horaire generant une perturbation de la vie sociale	
	rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale	séparer lieux de vie et lieux de travail
rythme dicté par la clientèle		
horaires et pauses enregistrés par chronotachygraphe		
horaires irréguliers	travail de nuit occasionnel	
	imprevisibilite des horaires de travail 	









## Tâches

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques. Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données. Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.










Caractéristiques  Nuisances  Préventions

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
assurer les contrôles de sécurité du véhicule poids lourd		
atteler et déatteler les remorques 	effort de poussée et de traction	
		proposer une formation action PRAP 
		choisir du matériel de maintenance adapté 
	écrasement et section de membres	
	posture 	
charger et décharger un poids lourd 	port de charge (déplacement horizontal) 	
		prévenir les risques liés à la maintenance manuelle 
		Utiliser des aides à la maintenance 
		améliorer la préhension des charges
		respecter les limites de port de charges réglementaires 
		informer et former à la maintenance manuelle 
		proposer une formation action PRAP 

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
		Porter des chaussures de sécurité
conduire un engin de manutention	vibration mécanique corps entier	
	bruit supérieur à 80 dB 	
		réduire le bruit 
		signaler les lieux bruyants 
		porter des protecteurs individuels contre le bruit 
		informer et former sur le bruit 
		vérifier l'absence d'ototoxique professionnel 
	effort de poussée et de traction	
		proposer une formation action PRAP 
		choisir du matériel de manutention adapté 
	espace de travail avec circulation piéton véhicule	concevoir des voies de circulation
		dégager des voies de circulation
		matérialiser des allées de circulation
		équiper les engins et véhicules de détecteurs-avertisseurs de recul ou de paniers
		porter des EPI phosphorescents type brassards
	espace de travail avec circulation entre véhicules	concevoir des voies de circulation
		dégager des voies de circulation
		instaurer un sens de circulation

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
		matérialiser des allées de circulation
conduire une grue hydraulique auxiliaire 		
conduire un véhicule poids lourd	posture assise 	
		limiter la posture assise prolongée
		veiller à l'ergonomie du poste
		informer sur la prévention des TMS
	contrainte de la conduite professionnelle groupe lourd	
		prévenir le risque routier
		effectuer l'entretien du véhicule régulièrement
		respecter l'interdiction d'utilisation du téléphone au volant en conduisant 
		respecter les temps de conduite pour les PL et TC 
		informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite
		informer le salarié sur la prise de substances et la conduite 
	vibration transmise corps entier supérieure au seuil d'alerte 	
		choisir le matériel le moins vibrant 
		estimer l'exposition aux vibrations (ensemble du corps) 
		entretenir le matériel (vibrations)

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
		limiter les durées d'exposition (vibrations)
		informer sur le risque vibrations 
	déplacement routier	
		prévenir le risque routier
		aménager des accès
		former les conducteurs routiers 
		signaler temporairement et baliser le chantier
		informer le salarié sur la prise de substances et la conduite 
		choisir des véhicules à poste de conduite ergonomique
		signaler les dénivelés
		Utiliser des véhicules appropriés 
		utiliser du matériel sur roulettes
		informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite
		informer et former à la manutention manuelle 
		mettre à disposition des sanitaires à proximité
		limiter les organisations en horaires atypiques
		respecter les temps de repos
		privilégier les horaires favorisant la récupération
	nuisances du conducteur poids lourd	

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
		ordonnance de prévention - conducteur poids lourds
		établir un protocole de sécurité entre transporteur et entreprise d'accueil
manoeuvrer en sécurité	activité demandant une vigilance, une concentration, une attention soutenue	respecter les temps de repos
bâcher et débâcher la remorque 	espace de travail situé en hauteur 	mettre les équipements de travail en conformité 
		supprimer les postes de travail à l'échelle 
		mettre à disposition une plate-forme de travail 
		utiliser un échafaudage conforme à la réglementation 
effectuer des tâches administratives connexes	écran de visualisation 	
		choisir un siège ergonomique
		choisir du mobilier de poste informatique adapté
		installer ergonomiquement le poste de travail avec écran 
		aménager un espace de travail spacieux
		choisir des logiciels ergonomiques 
		+alterner les tâches
faire le plein de carburant	carburants (cf produits)	

## Outils et équipements











Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques.





Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données.

Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori. C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques  Nuisances  Préventions

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
véhicule poids lourd	déplacement routier	
		prévenir le risque routier
		aménager des accès
		former les conducteurs routiers 
		signaler temporairement et baliser le chantier
		informer le salarié sur la prise de substances et la conduite 
		choisir des véhicules à poste de conduite ergonomique
		signaler les dénivelés
		Utiliser des véhicules appropriés 
		utiliser du matériel sur roulettes
		informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite
		informer et former à la manutention manuelle 
		mettre à disposition des sanitaires à proximité
		limiter les organisations en horaires atypiques
		respecter les temps de repos
		privilégier les horaires favorisant la récupération


CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
	vibration transmise corps entier supérieure au seuil d'alerte 	
		choisir le matériel le moins vibrant 
		estimer l'exposition aux vibrations (ensemble du corps) 
		entretenir le matériel (vibrations)
		limiter les durées d'exposition (vibrations)
		informer sur le risque vibrations 
tracteur routier		
remorque, semi-remorque		
camion citerne 		
camion frigorifique	température froide intérieure 	
		organiser le travail au froid 
		Porter des gants de protection contre le froid 
		Porter des vêtements adaptés au froid
		conseils de prévention - protection cutanée 
		afficher le logo basse température
		mettre en place la CAT face à l'hypothermie
		informer les salariés (grand froid)
transpalette manuel	écrasement du pied	choisir un transpalette adapté 





CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
	effort de poussée et de traction	
		proposer une formation action PRAP 
		choisir du matériel de manutention adapté 
chronotachygraphe		
GPS		
téléphone mobile 		
système d'informatique embarqué 	nuisances liées au contrôle informatisé du travail	

## Produits, matériaux et publics concernés

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques. Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données. Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori. C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques  Nuisances  Préventions

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
clients	humeur des clients générant une charge mentale particulière 	
		former à la CAT face à des personnes différentes
		former à la CAT face à des personnalités difficiles

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
		former à la CAT face à une personne agressive
merchandises transportées		
matières dangereuses	agent chimique	choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils
	incendie	remplacer les produits les plus inflammables
		interdire de fumer
		prévenir l'incendie 
		organiser la lutte contre l'incendie 
		mettre en place la CAT devant une brûlure
animaux vivants		
carburants 	fioul (carburant diesel)	
	gaz de petrole liquefie (lpg, gpl...) 	
	essence (SIR)	
		substituer les cancérogènes catégories 1A et 1B
		substituer les produits mutagènes catégories 1A et 1B

## Tenues de travail

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques.

Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données.

Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques  Nuisances  Préventions

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS
tenue de travail non spécifique	salissures des tenues	faire fournir la tenue de travail (par l'entreprise)
		adapter sa tenue de travail
		changer fréquemment de tenue de travail
		mettre à disposition des vestiaires à double compartiment
	impregnation des tenues par les produits manipulés	entretenir les vêtements de travail (par l'entreprise)
		changer fréquemment de tenue de travail
		mettre à disposition des vestiaires à double compartiment
	pas de nuisance liée à cette caractéristique	
tenue de travail au logo de l'entreprise		
chaussures de sécurité		
gants de manutention		
masque		

Aide documents uniques / Fiche d'entreprise issue de la **FMP Chauffeur poids lourd** consultable sur <https://www.fmppresanse.fr>