# Déménageur

## Aide document unique / fiche d'entreprise

Si ce document peut présenter une aide importante dans la rédaction du Document Unique ou de la Fiche d'Entreprise, **il ne faut pas oublier les points suivants :**

- Quels sont **les risques des autres métiers** de l'entreprise ?
- Les dangers notés correspondent-ils aux risques réels après **évaluation dans l'entreprise concernée ?**

# CARACTÉRISTIQUES MÉDICO-PROFESSIONNELLES

## Lieux de travail

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques.
Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données.
Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques ☐ Nuisances ☐ Préventions ☐

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| camion de déménagement cabine et remorque | configuration particulière de l'espace de travail | |
| | vibration corps entier basse fréquence | |
| chez le client | espace de travail avec circulation à pied sur plusieurs niveaux | Signaler les sols glissants |
| | espace de travail proche d'une voie de circulation | |
| | espace de travail encombré | Evacuer les déchets régulièrement |
| | | Ranger, nettoyer régulièrement les sols |
| | espace de travail avec sol glissant | Evacuer les déchets régulièrement |
| | | Porter des chaussures fermées avec semelles antidérapantes |
| | | Ranger, nettoyer régulièrement les sols |
| | espace de travail avec sol incliné | |
| | espace de travail avec sol irrégulier | |
| | espace de travail avec autre défaut de salubrité | |
| parties communes | | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| parties communes d'immeubles dans les quartiers sensibles | agression physique | |
| | | former à la CAT face à des personnalités difficiles |
| | | former à la CAT face à une personne agressive |
| escalier | espace de travail avec circulation sur plusieurs niveaux | entretenir les escaliers |
| | | entretenir les sols |
| | | privilégier les sols anti-dérapants |
| | | signaler les dénivelés |
| ascenseur | | |
| locaux encombrés | espace de travail avec sol encombré | ranger |
| locaux exigus | espace de travail sousdimensionné | optimiser le rangement |
| | espace de travail inadapté à l'activité | |
| présence de dénivelés | espace de travail avec circulation sur plusieurs niveaux | entretenir les escaliers |
| | | entretenir les sols |
| | | privilégier les sols anti-dérapants |
| | | signaler les dénivelés |
| entrepôt de l'entreprise de déménagement | | |
| garde-meuble | | |
| espace public | | |
| travail en bordure de voie circulée | majoration des risques accidentels | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | coactivite (plusieurs activites concomitantes dans un meme lieu) | établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice |
| | espace de travail avec circulation piéton véhicule | concevoir des voies de circulation |
| | | dégager des voies de circulation |
| | | matérialiser des allées de circulation |
| | | équiper les engins et véhicules de détecteurs-avertisseurs de recul ou de paniers |
| | | porter des EPI phosphorescents type brassards |

## Organisation du travail

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques.
Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données.
Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques ☐ Nuisances ☐ Préventions ☐

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| contact avec les clients | humeur des clients générant une charge mentale particulière | |
| | | former à la CAT face à des personnes différentes |
| | | former à la CAT face à des personnalités difficiles |
| | | former à la CAT face à une personne agressive |
| | travail imposant un contrôle permanent ou excessif des émotions | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| travail au sein d'une équipe | contrainte relationnelle | |
| | | faciliter la communication |
| travail en coordination | | |
| coactivité | coactivite (plusieurs activites concomitantes dans un meme lieu) | établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice |
| horaires réguliers de jour | pas de nuisance liée à cette caractéristique | |
| travail le samedi | horaire generant une perturbation de la vie sociale | |
| travail le week-end | horaire generant une perturbation de la vie sociale | |
| | nuisances liées au travail les dimanches et jours fériés | limiter le nombre de jours fériés travaillés par les salariés |
| horaires atypiques | | |
| amplitude horaire > 12 H | horaire generant une perturbation de la vie sociale | |
| | rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale | séparer lieux de vie et lieux de travail |
| dépassement horaire fréquent | variabilite, imprevisibilite de la charge de travail | |
| | horaire generant une perturbation de la vie sociale | |
| | rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale | séparer lieux de vie et lieux de travail |
| | nuisances liées à des déplacements professionnels | disposer d'un moyen de communication ( radio ou téléphone) permettant le contact avec l'entreprise |
| | | organiser les déplacements |
| | | choisir un moyen de déplacement professionnel adapté |
| | | prévenir le risque routier |
| | nuisances liées à un repos < 48 H consécutives | privilégier les horaires favorisant la récupération |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| horaires et pauses enregistrés par chronotachygraphe | | |
| respect du protocole de sécurité "chargement déchargement" | | |
| déplacements de durée variable | horaire generant une perturbation de la vie sociale | |
| | rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale | séparer lieux de vie et lieux de travail |
| grands déplacements | rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale | séparer lieux de vie et lieux de travail |
| | déplacement routier | |
| | | prévenir le risque routier |
| | | aménager des accès |
| | | former les conducteurs routiers |
| | | signaler temporairement et baliser le chantier |
| | | informer le salarié sur la prise de substances et la conduite |
| | | choisir des véhicules à poste de conduite ergonomique |
| | | signaler les dénivelés |
| | | utiliser des véhicules appropriés |
| | | utiliser du matériel sur roulettes |
| | | informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite |
| | | informer et former à la manutention manuelle |
| | | mettre à disposition des sanitaires à proximité |
| | | limiter les organisations en horaires atypiques |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | | respecter les temps de repos |
| | | privilégier les horaires favorisant la récupération |
| fluctuation saisonnière | rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale | séparer lieux de vie et lieux de travail |
| délais à respecter | travail sous contrainte de temps imposee (travail a la chaine, cadence elevee, salaire au rendement, | veiller à la gestion des volumes de travail |
| impératif de sécurité à respecter | injonction paradoxale par la hiérarchie | définir les tâches |

## Tâches

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques.
Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données.
Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques ☐ Nuisances ☐ Préventions ☐

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| se déplacer chez le client | contrainte de la conduite VL professionnelle | |
| | | utiliser des véhicules appropriés |
| | | respecter l'interdiction d'utilisation du téléphone au volant en conduisant |
| | | former le conducteur de véhicule léger |
| | | informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | | informer le salarié sur la prise de substances et la conduite |
| effectuer une pré visite du lieu du déménagement | | |
| effectuer les tâches administratives du déménageur | éclairage artificiel | choisir des lampes sans risque photobiologique |
| | | concevoir un éclairage adapté |
| | | assurer la maintenance de l'éclairage |
| | éclairage insuffisant | concevoir un éclairage adapté |
| | | assurer la maintenance de l'éclairage |
| | écran de visualisation | |
| | | choisir un siège ergonomique |
| | | choisir du mobilier de poste informatique adapté |
| | | installer ergonomiquement le poste de travail avec écran |
| | | aménager un espace de travail spacieux |
| | | choisir des logiciels ergonomiques |
| | | +alterner les tâches |
| préparer le déménagement | | |
| faire le plein de carburant | carburants (cf produits) | |
| conduire le camion de déménagement | vibration corps entier basse fréquence | |
| conduire de nuit | contrainte de la conduite de nuit | organiser des pauses |
| | | géolocalisation du véhicule |
| manoeuvrer en sécurité | activite demandant une vigilance, une concentration, une attention soutenue | respecter les temps de repos |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| sécuriser la zone de déménagement | | |
| emballer et protéger lors du déménagement | | |
| décrocher des luminaires | courant alternatif très basse tension | porter des gants adaptés |
| | | Avoir l'habilitation électrique adaptée au niveau de risque |
| | | -Connaître l'emplacement des extincteurs |
| | | Respecter les consignes de sécurité des installations électriques |
| charger le camion de déménagement | mouvement répétitif | prévenir les TMS |
| | mouvement répétitif en flexion extension du cou | |
| | mouvement répétitif du membre inférieur | |
| | mouvement répétitif du membre supérieur | +alterner les tâches |
| | mouvement répétitif de l'épaule | |
| | mouvement répétitif du coude | |
| | mouvement répétitif de la main et des doigts | |
| | mouvement répétitif du poignet | |
| | mouvement répétitif du tronc | |
| | posture debout avec marche | |
| | posture debout avec piétinement | |
| | | conseils de prévention - insuffisance veineuse |
| | posture debout sur la pointe des pieds | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | posture du cou en extension | |
| | posture du cou en flexion | |
| | posture du membre inférieur | |
| | | respecter les angles de confort articulaires |
| | posture accroupie | |
| | posture agenouillée | |
| | posture du membre supérieur | |
| | | respecter les angles de confort articulaires |
| | posture de l'épaule avec élévation de l'épaule | |
| | | aménager le poste de façon ergonomique |
| | | choisir un matériel ergonomique |
| | posture de l'épaule en abduction | |
| | posture de l'épaule en antépulsion | |
| | posture du coude en flexion | |
| | posture poignet, main et doigt | |
| | posture du tronc en extension | |
| | posture du tronc en flexion | |
| | port de charge (déplacement horizontal) | |
| | | prévenir les risques liés à la manutention manuelle |
| | | Utiliser des aides à la manutention |
| | | améliorer la préhension des charges |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | | respecter les limites de port de charges réglementaires |
| | | informer et former à la manutention manuelle |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | Porter des chaussures de sécurité |
| | port de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | port de charge difficile à saisir | |
| | soulèvement de charge (déplacement vertical) | |
| | autre soulèvement de charge (déplacement vertical) | |
| | soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | soulèvement de charge difficile à saisir | |
| | préhension en force de la main | |
| | préhension en force uniquement des doigts | |
| manutentionner manuellement des charges | mouvement répétitif | prévenir les TMS |
| | mouvement répétitif du cou | |
| | | veiller à l'ergonomie des appareils et du matériel |
| | mouvement répétitif du membre inférieur | |
| | mouvement répétitif du membre supérieur | +alterner les tâches |
| | mouvement répétitif de l'épaule | |
| | mouvement répétitif du coude | |
| | mouvement répétitif poignet, main et doigt | |
| | mouvement répétitif du tronc | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | posture debout avec marche | |
| | posture debout avec piétinement | |
| | | conseils de prévention - insuffisance veineuse |
| | posture debout sur la pointe des pieds | |
| | posture du cou en extension | |
| | posture du cou en flexion | |
| | posture du membre inférieur | |
| | | respecter les angles de confort articulaires |
| | posture accroupie | |
| | posture agenouillée | |
| | posture du membre supérieur | |
| | | respecter les angles de confort articulaires |
| | posture de l'épaule avec élévation de l'épaule | |
| | | aménager le poste de façon ergonomique |
| | | choisir un matériel ergonomique |
| | posture de l'épaule en abduction | |
| | posture de l'épaule en antépulsion | |
| | posture du coude en flexion | |
| | posture du poignet en extension | |
| | posture du poignet en flexion | |
| | posture du tronc en extension | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | posture du tronc en flexion | |
| | port de charge (déplacement horizontal) | |
| | | prévenir les risques liés à la manutention manuelle |
| | | Utiliser des aides à la manutention |
| | | améliorer la préhension des charges |
| | | respecter les limites de port de charges réglementaires |
| | | informer et former à la manutention manuelle |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | Porter des chaussures de sécurité |
| | port de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | port de charge difficile à saisir | |
| | soulèvement de charge (déplacement vertical) | |
| | soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | soulèvement de charge difficile à saisir | |
| | préhension en force de la main | |
| | préhension en force uniquement des doigts | |
| manutentionner une charge avec aide à la manutention | effort de poussée et de traction | |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | choisir du matériel de manutention adapté |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| décharger le camion de déménagement | port de charge (déplacement horizontal) | |
| | | prévenir les risques liés à la manutention manuelle |
| | | Utiliser des aides à la manutention |
| | | améliorer la préhension des charges |
| | | respecter les limites de port de charges réglementaires |
| | | informer et former à la manutention manuelle |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | Porter des chaussures de sécurité |
| | port de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | port de charge difficile à saisir | |
| | soulèvement de charge (déplacement vertical) | |
| | soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | soulèvement de charge difficile à saisir | |
| | préhension en force de la main | |
| | préhension en force uniquement des doigts | |
| stocker en garde-meubles | | |
| coordonner l'activité d'une équipe | nuisances liées au travail d'encadrement | |
| entretenir le matériel et les outils | | |
| nettoyer après le déménagement | | |
| installer et manipuler le monte-meuble | | |

## Outils et équipements

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques.
Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données.
Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques ☐ Nuisances ☐ Préventions ☐

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| camion de déménagement | | |
| cale de roue | | |
| chariot de manutention | écrasement du pied | choisir un transpalette adapté |
| | effort de poussée et de traction | |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | choisir du matériel de manutention adapté |
| diable de manutention | effort de poussée et de traction | |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | choisir du matériel de manutention adapté |
| | écrasement du pied | choisir un transpalette adapté |
| transpalette | écrasement du pied | choisir un transpalette adapté |
| | effort de poussée et de traction | |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | choisir du matériel de manutention adapté |
| monte-meuble | | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| monte-escalier | | |
| coins rouleurs | | |
| plateau roulant | | |
| ventouse | | |
| rampe d'accès | | |
| échelle, escabeau et marchepieds | espace de travail situé en hauteur* | mettre les équipements de travail en conformité |
| | | supprimer les postes de travail à l'échelle |
| | | mettre à disposition une plate-forme de travail |
| | | utiliser un échafaudage conforme à la réglementation |
| couverture de protection pour déménagement | | |
| housse de déménagement | | |
| bâche de déménagement | | |
| bâche de protection antidérapante des sols | | |
| carton de déménagement | manutention de charge, manutention de personne | |
| | port de charge (déplacement horizontal) | |
| | | prévenir les risques liés à la manutention manuelle |
| | | Utiliser des aides à la manutention |
| | | améliorer la préhension des charges |
| | | respecter les limites de port de charges réglementaires |
| | | informer et former à la manutention manuelle |
| | | proposer une formation action PRAP |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | | Porter des chaussures de sécurité |
| | port de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | port de charge difficile à saisir | |
| | soulèvement de charge (déplacement vertical) | |
| | soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | soulèvement de charge difficile à saisir | |
| | préhension en force | |
| | préhension en force de la main | |
| | posture du cou en extension | |
| | posture du cou en flexion | |
| | posture accroupie | |
| | posture de l'épaule avec élévation de l'épaule | |
| | | aménager le poste de façon ergonomique |
| | | choisir un matériel ergonomique |
| | posture de l'épaule en abduction | |
| | posture de l'épaule en antépulsion | |
| | posture du coude en flexion | |
| | posture du poignet en flexion | |
| | posture du tronc en extension | |
| | posture du tronc en flexion | |
| caisse de déménagement | port de charge (déplacement horizontal) | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | | prévenir les risques liés à la manutention manuelle |
| | | Utiliser des aides à la manutention |
| | | améliorer la préhension des charges |
| | | respecter les limites de port de charges réglementaires |
| | | informer et former à la manutention manuelle |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | Porter des chaussures de sécurité |
| | port de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | port de charge difficile à saisir | |
| | soulèvement de charge (déplacement vertical) | |
| | soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | soulèvement de charge difficile à saisir | |
| | préhension en force de la main | |
| | posture du cou en extension | |
| | posture du cou en flexion | |
| | posture accroupie | |
| | posture de l'épaule avec élévation de l'épaule | |
| | | aménager le poste de façon ergonomique |
| | | choisir un matériel ergonomique |
| | posture de l'épaule en abduction | |
| | posture de l'épaule en antépulsion | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | posture du coude en flexion | |
| | posture du poignet en flexion | |
| | posture du tronc en extension | |
| | posture du tronc en flexion | |
| penderie de déménagement | | |
| conteneur de déménagement | | |
| sangle de serrage | | |
| sandow | | |
| bracelet de déménagement | | |
| cutter | nuisances spécifiques au cutter | |
| | | conseils de prévention - utilisation du cutter |
| | | utiliser un cutter à lame rétractable |
| ciseaux du déménageur | | |
| papier bulle | | |
| papier kraft | | |
| adhésif d'emballage | | |
| dévidoir adhésif | | |
| feutre marqueur | | |
| étiquette de déménagement | | |
| sac poubelle | | |
| boîte à outils | | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| trousse de premiers secours | | |
| extincteur | | |
| cône de balisage | | |
| GPS | | |

## Produits, matériaux et publics concernés

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques.
Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données.
Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques ☐ Nuisances ☐ Préventions ☐

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| clients | humeur des clients générant une charge mentale particulière | |
| | | former à la CAT face à des personnes différentes |
| | | former à la CAT face à des personnalités difficiles |
| | | former à la CAT face à une personne agressive |
| clientèle exigeante | | |
| équipes de travail | contrainte relationnelle | |
| | | faciliter la communication |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | contraintes liées à l'alternance du travail géré seul ou en équipe | |
| émanation des gaz d'échappement de la circulation urbaine | | |
| marchandises transportées | | |
| marchandises et produits divers | | |
| mobilier | posture du corps entier | |
| | posture debout | |
| | | conseils de prévention - insuffisance veineuse |
| | posture debout avec marche | |
| | posture debout avec piétinement | |
| | | conseils de prévention - insuffisance veineuse |
| | posture debout statique | |
| | posture debout sur la pointe des pieds | |
| | posture du cou | |
| | posture du cou en extension | |
| | posture du cou en flexion | |
| | posture du cou en latéroflexion | |
| | posture accroupie | |
| | posture agenouillée | |
| | posture du membre supérieur | |
| | | respecter les angles de confort articulaires |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | posture de l'épaule | |
| | posture de l'épaule avec élévation de l'épaule | |
| | | aménager le poste de façon ergonomique |
| | | choisir un matériel ergonomique |
| | posture de l'épaule en abduction | |
| | posture de l'épaule en antépulsion | |
| | posture du coude | |
| | posture du coude en flexion | |
| | posture poignet, main et doigt | |
| | posture du poignet en extension | |
| | posture du poignet en flexion | |
| | posture du tronc | |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | posture du tronc en extension | |
| | posture du tronc en flexion | |
| | effort de poussée et de traction | |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | choisir du matériel de manutention adapté |
| | port de charge (déplacement horizontal) | |
| | | prévenir les risques liés à la manutention manuelle |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | | Utiliser des aides à la manutention |
| | | améliorer la préhension des charges |
| | | respecter les limites de port de charges réglementaires |
| | | informer et former à la manutention manuelle |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | Porter des chaussures de sécurité |
| | port de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | port de charge difficile à saisir | |
| | soulèvement de charge (déplacement vertical) | |
| | soulèvement de charge au-dessus du plan de l'épaule | |
| | soulèvement de charge difficile à saisir | |
| | préhension en force | |
| | préhension en force de la main | |
| | préhension en force uniquement des doigts | |
| plante verte | arbre et plante | |
| | port de charge (déplacement horizontal) | |
| | | prévenir les risques liés à la manutention manuelle |
| | | Utiliser des aides à la manutention |
| | | améliorer la préhension des charges |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | | respecter les limites de port de charges réglementaires |
| | | informer et former à la manutention manuelle |
| | | proposer une formation action PRAP |
| | | Porter des chaussures de sécurité |
| | port de charge difficile à saisir | |
| | soulèvement de charge (déplacement vertical) | |
| | soulèvement de charge difficile à saisir | |
| | préhension en force de la main | |
| | espace de travail avec sol glissant | Evacuer les déchets régulièrement |
| | | Porter des chaussures fermées avec semelles antidérapantes |
| | | Ranger, nettoyer régulièrement les sols |
| produit chimique déménageur | | |
| poussière | bacterie | |
| | champignon, moisissure | |
| | parasite | |
| | produit d'origine animale | |
| carburant | fioul (carburant diesel) | |
| | gaz de petrole liquefie (lpg, gpl...) | |
| | essence (SIR) | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| | | substituer les cancérogènes catégories 1A et 1B |
| | | substituer les produits mutagènes catégories 1A et 1B |
| animaux de compagnie | morsure ou griffure | informer sur les spécificités des animaux |

## Tenues de travail

Les informations contenues dans la base de données FMP le sont à titre indicatif et devront être validées par une démarche d'évaluation des risques.
Chaque utilisateur reste responsable de la mise en application (et des conséquences éventuelles) de ces données.
Chaque FMP présente une liste de **dangers à priori**. **C'est vous** qui devriez ensuite évaluer les risques, **entreprise par entreprise**, poste par poste.

Caractéristiques ☐ Nuisances ☐ Préventions ☐

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| tenues de travail adaptées au poste | | |
| tenues de travail fournies | | |
| tenue de travail au logo de l'entreprise | | |
| veste et pantalon de travail | | |
| chaussures de sécurité | | |
| chaussures de sécurité antidérapantes | | |
| gants de manutention | | |
| gants anticoupure | | |
| gants en nitrile | | |
| masque | | |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER | PRÉVENTIONS |
|---|---|---|
| casquette coquée | | |
| casque | | |

Aide documents uniques / Fiche d'entreprise issue de la **FMP Déménageur** consultable sur **https://www.fmppresanse.fr**