

# Chauffeur poids lourd

## CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

### Métiers apparentés

Chauffeur poids lourd  
Camionneur  
Conducteur de transport routier  
Conducteur poids lourd PL  
Conducteur super poids lourd SPL  
Conducteurs routiers et grands routiers  
Conducteurs routiers et grands routiers / Camionneur (PL) si salarié  
Conducteurs routiers et grands routiers / Chauffeur (camion, poids lourd, routier : transport de marchandises) si salarié  
Conducteurs routiers et grands routiers / Conducteur routier de transport de marchandises si salarié  
Routier  
Transporteur routier  
Conducteurs routiers et grands routiers / Chauffeur livreur (PL) si salarié  
Conducteurs routiers et grands routiers / Chauffeur transporteur (PL) si salarié  
Conducteurs routiers et grands routiers / Conducteur (camion, poids lourd, routier : transport de marchandises) si salarié

### Codes

- **CITP88** : 8324
- **PCS-ESE 2003** : 641a
- **ROME1999** : 43114
- **FAST** : 04-08-91
- **CITP2008** : 8332

## DESCRIPTIF

Le chauffeur PL conduit tout type de véhicule routier d'une masse en charge maximale admissible MCMA (ex PTAC poids total autorisé en charge) supérieur à 3,5 tonnes destiné au transport national ou international de marchandises sous forme solide ou liquide (camion citerne). Il peut s'agir d'un véhicule isolé ou avec remorque pouvant aller jusqu'à 44 tonnes.

Le chauffeur PL effectue aussi les tâches d'arrimage de charges, contrôle de marchandises, éventuel bâchage et débâchage, émargement de documents. Il peut réaliser également le chargement et le déchargement, ainsi que l'entretien courant du véhicule.

Le conducteur doit :

- être titulaire d'un permis Poids Lourd C ou E
- avoir un diplôme professionnel ou avoir suivi une formation initiale minimale obligatoire (FIMO)
- et tous les 5 ans avoir une attestation de formation continue obligatoire de sécurité (FCOS).

## CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES DE LA PROFESSION

### Aspects sociologiques :

Selon les données DARES\*

pour la période 2009-2011, **756 000 personnes** exercent la profession **conducteur de véhicule**, ce qui inclut routiers, chauffeurs livreurs, conducteurs de véhicules légers et conducteurs de transports en commun (bus, métro, tramway).

Les **310 000 conducteurs routiers** représentent 41% de cette catégorie professionnelle.

-postes occupés par des hommes à 90%

-les **moins de 30 ans** représentent 16% de l'ensemble des conducteurs de véhicules, et **les 50 ans et plus** : 28%. Un vieillissement de cette population s'est produit sur les 30 dernières années.

-intérim 2%, CDD 6%, CDI 84% et 8% à leur compte.

-les emplois sont assez stables et la mobilité plutôt modérée. 52% ont une ancienneté dans l'entreprise de 5 ans et plus et seulement 15% ont moins d'un an dans l'entreprise.

Sur l'ensemble des conducteurs de véhicules les horaires de travail atypiques sont fréquents avec 42% travaillant de nuit, 62% le samedi et 34% le dimanche.

\*Chiffres de la DARES (Direction de l'Animation de la Recherche, des Etudes et des Statistiques) 2009-2011

issu du document : D. Ast. Les portraits statistiques des métiers 1982-2011 "Synthèse.Stat" décembre 2012 n°2

### Formation professionnelle :

La directive 2003/59/CE du parlement européen et du Conseil du 15 juillet 2003, transposée en droit français par le [décret 2007-1340 du 11 septembre 2007](#) (modifié par le décret 2010-931 du 24 Août 2010) impose une obligation de qualification initiale et de formation continue à **tous les conducteurs des véhicules pour la conduite desquels un permis de conduire C1, C1E, C, CE et/ou D 1, D1E, D, DE** est requis, que le transport soit effectué en compte propre ou pour le compte d'autrui.

La formation obligatoire s'adresse à tous les conducteurs qu'ils soient ou non salariés, conducteurs à temps plein ou occasionnels, effectuant du transport public ou privé de marchandises ou de voyageurs ; elle s'adresse aussi aux agents de la fonction publique nationale, territoriale ou hospitalière.

**Les dispositifs de formation :** Il existe trois types de formation :

- **La formation initiale :** elle peut être :

**longue** : et résulter d'une formation sur une durée de **280 heures** dans le cadre d'un **diplôme CAP, BEP ou titre professionnel de conducteur routier**.

**courte** : la **FIMO (formation initiale minimum obligatoire)** et résulter d'un **stage de 140 heures** au moins, suivi dans un **centre de formation agréé** par le préfet de région..

La FIMO doit permettre au conducteur d'exercer son métier dans le respect de la sécurité et de la réglementation professionnelle en assurant un service de qualité.

- **La formation continue obligatoire = FCO** d'une durée de 35 heures dans un centre de formation agréé par le préfet de région, doit être renouvelée tous les cinq ans (les 35 heures de formation sont réparties sur 5 jours avec la possibilité de fractionner en 3 jours + 2 jours dans un délai maximum de trois mois.)  
La FCO permet au conducteur d'actualiser ses connaissances et de parfaire sa pratique en matière de sécurité et de réglementation professionnelle.
- **La formation spécifique dite « Passerelle »** d'une durée de 35 heures permet la mobilité sectorielle des conducteurs entre le transport de marchandises et le transport de voyageurs.

**Pour le transport de matières dangereuses** le conducteur routier doit être titulaire d'un certificat de formation ADR délivré par un organisme agréé renouvelé tous les 5 ans.

## Evolution de carrière

Il y a peu d'évolution de carrière ,mais de façon exceptionnelle le conducteur routier peut accéder au métier de responsable d'exploitation.

## CARACTÉRISTIQUES MÉDICO-PROFESSIONNELLES

### Lieux de travail

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES   | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER   | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |  |
|---|--|--|---|--------------------------|--|
|   |  |  |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES   |
| cabine de poids lourd  |  |  |   |                          |  |
| autoroute, route, rue   | espace de travail proche<br>d'une voie de circulation  | prévenir le risque routier lors<br>d'intervention sur les voies<br>publiques   | facteur accidentogène<br><br>Accidents de la Voie Publique<br><br>maladies de l'appareil respiratoire |                          |  |
|   | intemperie  |  |   |                          | recommandations<br>pour la<br>surveillance<br>médicale du<br>travail à la chaleur<br> |
|   |  |  |   |                          | recommandations<br>pour la<br>surveillance<br>médicale du<br>travail au froid       |
|   |  | adapter si possible le poste aux<br>intempéries  |   |                          |  |
|   |  | organiser le travail en ambiance<br>chaude  |   |                          |  |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|---|---|--------------------------|--------------|
|   |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  | --porter des vêtements de travail adaptés à la chaleur  |   |                          |              |
|   |  | informer les salariés (fortes chaleurs)  |   |                          |              |
|   |  | organiser le travail au froid          |   |                          |              |
|   |  | Porter des vêtements adaptés au froid   |   |                          |              |
|   |  | former à la CAT en cas d'orage  |   |                          |              |
|   |  | mettre en place la CAT face au coup de chaleur  |   |                          |              |
|   |  | informer les salariés (grand froid)   |   |                          |              |
|   |  |   | inconfort thermique lié à la chaleur  |                          |              |
|   |  |   | effets chroniques liés au froid  |                          |              |
|   |  |   | coup de soleil  |                          |              |
|   |  |   | coup de chaleur et insolation    |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES   | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER  | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|---|---|--|--------------------------|--------------|
|   |   |   |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |   |   | effets de la foudre  |                          |              |
|   |   |   | facteur accidentogène  |                          |              |
|   |   |   | épuisement dû à la chaleur, sans précision  |                          |              |
| quai de chargement,<br>déchargement  | coactivite (plusieurs<br>activites concomitantes<br>dans un meme lieu)  | établir un plan de prévention<br>entre entreprise intervenante et<br>utilisatrice  |  |                          |              |
|   |   | bien organiser la coactivité  |  |                          |              |
|   | ambiance thermique<br>inconfortable   |   |  |                          |              |
|   | eclairage localement<br>éblouissant  | concevoir un éclairage adapté<br>  | facteur accidentogène  |                          |              |
|   |   |   | fatigue visuelle   |                          |              |
|   | eclairage localement<br>insuffisant  | concevoir un éclairage adapté<br>  |  |                          |              |
|   |   | assurer la maintenance de<br>l'éclairage  |  |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER                       | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|---|---|--------------------------|--------------|
|   |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  |   | traumatisme lié à une chute de plain pied   |                          |              |
|   |  |   | lésions traumatiques de plusieurs parties du corps  |                          |              |
|   |  |   | fatigue visuelle  |                          |              |
|   | espace de travail avec sol encombré                              | ranger  | lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement |                          |              |
|   | - espace de travail avec sol glissant                            | installer des sols anti-dérapants   |   |                          |              |
|   |  | Nettoyer régulièrement les sols   |   |                          |              |
|   |  |   | lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement |                          |              |
| site d'entreprise                                       |  |   |   |                          |              |
| site industriel   |  |   |   |                          |              |
| chantier  | coactivite (plusieurs activités concomitantes dans un même lieu) | établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice  |   |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER   | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|--|---|--|--------------------------|---|
|   |  |   |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |
|   |  | bien organiser la coactivité                                  |  |                          |   |
|   | espace de travail avec locaux sociaux inadaptés ou absents                                   | mettre à disposition des locaux sanitaires et sociaux adaptés | maladie contagieuse  |                          |   |
|   |  |   | intoxication par des produits chimiques et substances nocives et exposition à ces produits |                          |   |
|   | espace de travail avec défaut d'hygiène  |   |  |                          |   |
|   | intemperie  |   |  |                          | recommandations pour la surveillance médicale du travail à la chaleur  |
|   |  |   |  |                          | recommandations pour la surveillance médicale du travail au froid      |
|   |  | adapter si possible le poste aux intempéries                  |  |                          |   |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|---|---|--------------------------|--------------|
|   |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  | organiser le travail en ambiance chaude  |   |                          |              |
|   |  | --porter des vêtements de travail adaptés à la chaleur  |   |                          |              |
|   |  | informer les salariés (fortes chaleurs)  |   |                          |              |
|   |  | organiser le travail au froid          |   |                          |              |
|   |  | Porter des vêtements adaptés au froid   |   |                          |              |
|   |  | former à la CAT en cas d'orage  |   |                          |              |
|   |  | mettre en place la CAT face au coup de chaleur  |   |                          |              |
|   |  | informer les salariés (grand froid)   |   |                          |              |
|   |  |   | inconfort thermique lié à la chaleur  |                          |              |
|   |  |   | effets chroniques liés au froid  |                          |              |
|   |  |   | coup de soleil  |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER  | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|---|--|--------------------------|--------------|
|   |  |   |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  |   | coup de chaleur et insolation               |                          |              |
|   |  |   | effets de la foudre  |                          |              |
|   |  |   | facteur accidentogène  |                          |              |
|   |  |   | épuisement dû à la chaleur, sans précision  |                          |              |
| parking   | espace de travail avec sol défectueux  |   | chutes   |                          |              |
|   | eclairage localement insuffisant  | concevoir un éclairage adapté  |  |                          |              |
|   |  | assurer la maintenance de l'éclairage   |  |                          |              |
|   |  |   | traumatisme lié à une chute de plain pied  |                          |              |
|   |  |   | lésions traumatiques de plusieurs parties du corps   |                          |              |
|   |  |   | fatigue visuelle   |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES  | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|--|--|-------------|---------------------|--------------------------|--------------|
|  |  |             |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
| lieu de travail à l'étranger<br> | moustique                                  |             |                     |                          |              |
|  | anophele                                   |             |                     |                          |              |

## Organisation du travail

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES                     | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER              | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|---|--|---------------------|--------------------------|--------------|
|   |   |  |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
| caractéristiques<br>organisationnelles liées à<br>l'entreprise utilisatrice |   |  |                     |                          |              |
| coactivité avec d'autres<br>entreprises                                     |   |  |                     |                          |              |
| impératif de sécurité à<br>respecter  | injonction paradoxale<br>par la hiérarchie              | définir les tâches   |                     |                          |              |
| logement à l'hôtel  |   |  |                     |                          |              |
| sous traitance  | nuisances liées à des<br>déplacements<br>professionnels | disposer d'un moyen de<br>communication ( radio ou téléphone)<br>permettant le contact avec l'entreprise |                     |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |  |
|---|--|---|---------------------|--------------------------|--|
|   |  |   |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES   |
|   |  | organiser les déplacements                                       |                     |                          |  |
|   |  | choisir un moyen de déplacement professionnel adapté  |                     |                          |  |
|   |  | prévenir le risque routier  |                     |                          |  |
|   | déplacement routier                        |   |                     |                          | évaluer la compatibilité de la conduite avec l'état de santé  |
|   |  | prévenir le risque routier  |                     |                          |  |
|   |  | aménager des accès  |                     |                          |  |
|   |  | former les conducteurs routiers                                 |                     |                          |  |
|   |  | signaler temporairement et baliser le chantier  |                     |                          |  |
|   |  | informer le salarié sur la prise de substances et la conduite  |                     |                          |  |
|   |  | choisir des véhicules à poste de conduite ergonomique   |                     |                          |  |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ                                | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|--|--|--------------------------|--------------|
|   |  |  |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  | signaler les dénivélés   |  |                          |              |
|   |  | Utiliser des véhicules appropriés           |  |                          |              |
|   |  | utiliser du matériel sur roulettes   |  |                          |              |
|   |  | informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite   |  |                          |              |
|   |  | informer et former à la manutention manuelle  |  |                          |              |
|   |  | mettre à disposition des sanitaires à proximité  |  |                          |              |
|   |  | limiter les organisations en horaires atypiques  |  |                          |              |
|   |  | respecter les temps de repos   |  |                          |              |
|   |  | privilégier les horaires favorisant la récupération  |  |                          |              |
|   |  | ROUTIER Prévention coll du risque  |  |                          |              |
|   |  |  | lésions traumatiques de plusieurs parties du corps |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER   | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|--|--|--------------------------|--------------|
|   |  |  |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  |  | état de stress post-traumatique<br> |                          |              |
| délais de livraison à respecter                         | travail sous contrainte de temps imposée   | planifier le travail   | troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes                                  |                          |              |
|   | coactivité (plusieurs activités concomitantes dans un même lieu)   | établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice<br> |  |                          |              |
|   |  | bien organiser la coactivité   |  |                          |              |
| travail isolé   | isolement psychologique<br> | favoriser le travail en réseau   | souffrance mentale   |                          |              |
|   | agression physique   | former à la CAT face à des personnalités difficiles  |  |                          |              |
|   |  | former à la CAT face à une personne aggressive   |  |                          |              |
|   |  |  | lésions traumatiques d'une partie du corps non précisée  |                          |              |
|   |  |  | stress aigu traumatique  |                          |              |
|   |  |  | stress aigu traumatique  |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES   | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER  | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|---|--|--|--------------------------|---|
|   |   |  |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |
|   |   |  | état de stress post-traumatique<br> |                          |   |
|   | coactivité (plusieurs activités concomitantes dans un même lieu)  | établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice<br> |  |                          |   |
|   |   | bien organiser la coactivité   |  |                          |   |
| travail de nuit  | travail de nuit >270h/an<br> |  |  |                          | recommandations HAS pour la surveillance des travailleurs postés et de nuit  |
|   |   |  |  |                          | recherche de troubles psychiatriques  |
|   |   |  |  |                          | recherche de facteurs de risques cardio-vasculaires   |
|   |   |  |  |                          | recherche de troubles du sommeil  |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|--|--|--|--------------------------|---|
|   |  |  |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |
|   |  |  |  |                          | recommandation pour la surveillance médico-professionnelles des femmes en travail de nuit |
|   |  | limiter les organisations en horaires atypiques  |  |                          |   |
|   |  | privilégier le volontariat   |  |                          |   |
|   |  | respecter les temps de repos (travail de nuit)                          |  |                          |   |
|   |  | informer sur la chronobiologie                                        |  |                          |   |
|   |  | conseiller en hygiène de vie en cas de travail en horaires décalés  |  |                          |   |
|   |  |  | classement CIRC 2A (travail de nuit posté)   |                          |   |
|   |  |  | troubles du sommeil       |                          |   |
|   |  |  | troubles de la vigilance  |                          |   |
|   |  |  | facteur accidentogène  |                          |   |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES  | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER                  | PRÉVENTIONS                              | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|--|---|--|--|--------------------------|--------------|
|  |   |  |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|  |   |  | perturbation de la vie sociale   |                          |              |
|  | amplitude horaire de travail continue supérieure à 10 h     |  | fatigue [asthénie]   |                          |              |
|  |   |  | trouble du rythme veille-sommeil non dû à une cause organique  |                          |              |
|  |   |  | troubles de la vigilance  |                          |              |
| travail dimanche et jours fériés  | horaire générant une perturbation de la vie sociale         |  | trouble de l'humeur [affectif], sans précision   |                          |              |
|  | rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale | séparer lieux de vie et lieux de travail | trouble de l'humeur [affectif], sans précision   |                          |              |
|  | amplitude horaire de travail continue supérieure à 10 h     |  | fatigue [asthénie]   |                          |              |
|  |   |  | trouble du rythme veille-sommeil non dû à une cause organique  |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER                  | PRÉVENTIONS                              | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|---|--|--|--------------------------|--------------|
|   |   |  |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |   |  | troubles de la vigilance    |                          |              |
| contrôle informatisé du travail                         |   |  |  |                          |              |
| déplacement sur plusieurs jours                         | horaire générant une perturbation de la vie sociale         |  | trouble de l'humeur [affectif], sans précision   |                          |              |
|   | rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale | separer lieux de vie et lieux de travail | trouble de l'humeur [affectif], sans précision   |                          |              |
| rythme dicté par la clientèle                           |   |  |  |                          |              |
| horaires et pauses enregistrés par chronotachygraphe    | amplitude horaire de travail continue supérieure à 10 h     |  | fatigue [asthénie]   |                          |              |
|   |   |  | trouble du rythme veille-sommeil non dû à une cause organique  |                          |              |
|   |   |  | troubles de la vigilance  |                          |              |
| horaires irréguliers                                    | travail de nuit occasionnel                                 |  | troubles du sommeil       |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER  | PRÉVENTIONS | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|---|-------------|--|--------------------------|--------------|
|   |   |             |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |   |             | dyspepsie  |                          |              |
|   | imprévisibilité des horaires de travail  |             |  |                          |              |
|   | amplitude horaire de travail continue supérieure à 10 h   |             | fatigue [asthénie]   |                          |              |
|   |   |             | trouble du rythme veille-sommeil non dû à une cause organique  |                          |              |
|   |   |             | troubles de la vigilance  |                          |              |

## Tâches

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES   | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|-------------|---------------------|--------------------------|--------------|
|   |  |             |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
| assurer les contrôles de sécurité du véhicule poids lourd |  |             |                     |                          |              |
|   |  |             |                     |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES  | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|--|--|--|---|--------------------------|---|
|  |  |  |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |
| atteler et dételer les remorques  | effort de poussée et de traction           |  |   |                          | recommandations pour surveillance médicale de la manutention manuelle  |
|  |  | proposer une formation action PRAP          |   |                          | recherche des pathologies cardiaques et/ou vasculaires  |
|  |  | choisir du matériel de manutention adapté  |   |                          |   |
|  |  |  | maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif |                          |   |
|  |  |  | lésions traumatiques de l'épaule et du bras                               |                          |   |
|  |  |  | lésions traumatiques de la cheville et du pied, autres et sans précision  |                          |   |
|  |  |  | accélération de la fréquence cardiaque                                    |                          |   |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES   | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER  | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ                          | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|---|---|--|--------------------------|---|
|   |   |   |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |
|   |   |   | rachialgies dorsales - Région dorso-lombaire |                          |   |
|   | écrasement et section de membres  |   |  |                          |   |
|   | posture                                  |   |  |                          | recherche de troubles locomoteurs   |
|   |   |   | RG 57 (attention : liste limitative)         |                          |   |
| charger et décharger un poids lourd  | port de charge (déplacement horizontal)  |   |  |                          | recommandations HAS pour la SMP du risque lombaire lors de la manipulation de charges   |
|   |   |   |  |                          | recommandations pour surveillance médicale de la manutention manuelle  |
|   |   | prévenir les risques liés à la manutention manuelle  |  |                          |   |
|   |   | Utiliser des aides à la manutention                    |  |                          |   |
|   |   | améliorer la préhension des charges   |  |                          |   |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|--|---|--|--------------------------|---|
|   |  |   |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |
|   |  | respecter les limites de port de charges réglementaires  |  |                          |   |
|   |  | informer et former à la manutention manuelle           |  |                          |   |
|   |  | proposer une formation action PRAP                       |  |                          |   |
|   |  | Porter des chaussures de sécurité   |  |                          |   |
|   |  |   | RG 57 (attention : liste limitative)   |                          |   |
|   |  |   | RG 98 (attention liste limitative)   |                          |   |
|   |  |   | RG 79 (attention : liste limitative)  |                          |   |
|   |  |   | rachialgies  |                          |   |
|   |  |   | cardiopathies ischémiques  |                          |   |
| conduire un engin de manutention                        | vibration transmise corps entier           |   |  |                          | recherche d'une anomalie de la statique rachidienne |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER   | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ                               | RÉGLEMENTAIRES | RECOMMANDÉES                                  |
|---|--|---|---|--|----------------|---|
|   |  |   |   |  |                |   |
|   |  |   | lombalgie basse  |  |                |   |
|   | bruit supérieur à 80 dB<br> |   |   | réaliser un examen audiométrique (exposition au bruit) |                |   |
|   |  |   |   |  |                | vérifier l'absence d'ototoxique médicamenteux |
|   |  | réduire le bruit   |   |  |                |   |
|   |  | signaler les lieux bruyants<br>                          |   |  |                |   |
|   |  | porter des protecteurs individuels contre le bruit<br> |   |  |                |   |
|   |  | informer et former sur le bruit                        |   |  |                |   |
|   |  | vérifier l'absence d'ototoxique professionnel<br>      |   |  |                |   |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |  |
|---|--|---|---|--------------------------|---|--|
|   |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |  |
|   |  |   | acouphènes                                     |                          |   |  |
|   |  |   | conséquence du bruit sur<br>l'oreille interne  |                          |   |  |
|   |  |   | surdité de perception   |                          |   |  |
|   |  |   | hyperacousie  |                          |   |  |
|   |  |   | effets extra-auditifs du bruit<br>             |                          |   |  |
|   |  |   | risque d'accident du travail<br>par effet masque  |                          |   |  |
|   |  |   | RG 42 (attention: liste<br>limitative)  |                          |   |  |
| effort de poussée et de<br>traction                     |  |   |   |                          | recommandations pour<br>surveillance médicale de la<br>manutention manuelle  |  |
|   |  |   |   |                          |   |  |
|   |  | proposer une formation<br>action PRAP  |   |                          | recherche des pathologies<br>cardiaques et/ou vasculaires   |  |
|   |  |   |   |                          |   |  |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER         | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|--|---|--------------------------|--------------|
|   |  |  |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  | choisir du matériel de manutention adapté  |   |                          |              |
|   |  |  | maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif |                          |              |
|   |  |  | lésions traumatiques de l'épaule et du bras                               |                          |              |
|   |  |  | lésions traumatiques de la cheville et du pied, autres et sans précision  |                          |              |
|   |  |  | accélération de la fréquence cardiaque                                    |                          |              |
|   |  |  | rachialgies dorsales - Région dorso-lombaire                              |                          |              |
|   | espace de travail avec circulation piéton véhicule | concevoir des voies de circulation   |   |                          |              |
|   |  | dégager des voies de circulation   |   |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER         | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ                                   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|---|---|--------------------------|--------------|
|   |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  | matérialiser des allées de circulation  |   |                          |              |
|   |  | équiper les engins et véhicules de détecteurs-avertisseurs de recul ou de paniers |   |                          |              |
|   |  | porter des EPI phosphorescents type brassards                                     |   |                          |              |
|   |  |   | traumatisme par accident de circulation en entreprise |                          |              |
|   | espace de travail avec circulation entre véhicules | concevoir des voies de circulation  |   |                          |              |
|   |  | dégager des voies de circulation  |   |                          |              |
|   |  | instaurer un sens de circulation  |   |                          |              |
|   |  | matérialiser des allées de circulation  |   |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS                         | EFFETS SUR LA SANTÉ                  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ  |              |
|---|--|-------------------------------------|--------------------------------------|---|--------------|
|   |  |                                     |                                      | RÉGLEMENTAIRES  | RECOMMANDÉES |
| conduire une grue hydraulique auxiliaire                |  |                                     |                                      |   |              |
| conduire un véhicule poids lourd                        | posture assise                             |                                     |                                      | recherche des effets sur la santé décrits                           |              |
|   |  | limiter la posture assise prolongée |                                      | recherche de troubles locomoteurs                                   |              |
|   |  | veiller à l'ergonomie du poste      |                                      | recherche de pathologies osseuses, articulaires et périarticulaires |              |
|   |  | informer sur la prévention des TMS  |                                      |   |              |
|   |  |                                     | arthropathies                        |   |              |
|   |  |                                     | RG 57 (attention : liste limitative) |   |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER             | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|--|---|---|--------------------------|---|
|   |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |
|   |  |   | maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif |                          |   |
|   |  |   | cervicalgie - Région cervico-dorsale                                      |                          |   |
|   |  |   | rachialgies dorsales - Région dorso-lombaire                              |                          |   |
|   |  |   | troubles veineux  |                          |   |
|   |  |   | troubles cardiovasculaires  |                          |   |
|   | contrainte de la conduite professionnelle groupe lourd |   |   |                          | évaluer la compatibilité de l'état de santé avec la conduite groupe lourd  |
|   |  | prévenir le risque routier  |   |                          |   |
|   |  | effectuer l'entretien du véhicule régulièrement                             |   |                          |   |
|   |  | respecter l'interdiction d'utilisation du téléphone au volant en conduisant |   |                          |   |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER  | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|---|---|---------------------|--------------------------|---|
|   |   |   |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES                              |
|   |   | respecter les temps de conduite pour les PL et TC              |                     |                          |   |
|   |   | informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite  |                     |                          |   |
|   |   | informer le salarié sur la prise de substances et la conduite  |                     |                          |   |
|   |   | ROUTIER Prévention coll du risque   |                     |                          |   |
|   | vibration transmise corps entier supérieure au seuil d'alerte  |   |                     |                          | recherche des effets sur la santé décrits |
|   |   | choisir le matériel le moins vibrant                         |                     |                          |   |
|   |   | estimer l'exposition aux vibrations (ensemble du corps)      |                     |                          |   |
|   |   | entretenir le matériel (vibrations)   |                     |                          |   |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |  |
|---|--|--|---|--------------------------|--|
|   |  |  |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES   |
|   |  | limiter les durées<br>d'exposition (vibrations)  |   |                          |  |
|   |  | informer sur le risque<br>vibrations  |   |                          |  |
|   |  |  | lombalgie (vibrations)                   |                          |  |
|   |  |  | RG 97 (attention : liste<br>limitative)  |                          |  |
|   | déplacement routier                        |  |   |                          | évaluer la compatibilité de la<br>conduite avec l'état de santé<br> |
|   |  | prévenir le risque routier   |   |                          |  |
|   |  | aménager des accès   |   |                          |  |
|   |  | former les conducteurs<br>routiers  |   |                          |  |
|   |  | signalier temporairement<br>et baliser le chantier   |   |                          |  |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|---|---------------------|--------------------------|--------------|
|   |  |   |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  | informer le salarié sur la prise de substances et la conduite  |                     |                          |              |
|   |  | choisir des véhicules à poste de conduite ergonomique   |                     |                          |              |
|   |  | signaler les dénivélés  |                     |                          |              |
|   |  | Utiliser des véhicules appropriés                              |                     |                          |              |
|   |  | utiliser du matériel sur roulettes  |                     |                          |              |
|   |  | informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite  |                     |                          |              |
|   |  | informer et former à la manutention manuelle                |                     |                          |              |
|   |  | mettre à disposition des sanitaires à proximité   |                     |                          |              |
|   |  | limiter les organisations en horaires atypiques   |                     |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|--|---|---|--------------------------|---|
|   |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |
|   |  | respecter les temps de repos  |   |                          |   |
|   |  | privilégier les horaires favorisant la récupération                         |   |                          |   |
|   |  | ROUTIER Prévention coll du risque   |   |                          |   |
|   |  |   | lésions traumatiques de plusieurs parties du corps  |                          |   |
|   |  |   | état de stress post-traumatique  |                          |   |
|   | nuisances du conducteur poids lourd        |   |   |                          | établir la fiche de poste du conducteur poids lourd |
|   |  | ordonnance de prévention - conducteur poids lourds                          |   |                          |   |
|   |  | établir un protocole de sécurité entre transporteur et entreprise d'accueil |   |                          |   |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES  | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER   | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ  |   |
|--|--|--|---|---|---|
|  |  |  |   | RÉGLEMENTAIRES  | RECOMMANDÉES  |
| manoeuvrer en sécurité   | activite demandant une vigilance, une concentration, une attention soutenue  | respecter les temps de repos   | troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes |   |   |
| bâcher et débâcher la remorque  | espace de travail situé en hauteur  | mettre les équipements de travail en conformité      |   |   |   |
|  |  | supprimer les postes de travail à l'échelle           |   |   |   |
|  |  | mettre à disposition une plate-forme de travail      |   |   |   |
|  |  | utiliser un échafaudage conforme à la réglementation  |   |   |   |
| effectuer des tâches administratives connexes  | écran de visualisation            |  |   | réaliser un examen approprié des yeux et de la vue (écran de visualisation)  |   |
|  |  |  |   |   | recherche de pathologies osseuses, articulaires et périarticulaires |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ  | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|---|--|--------------------------|--------------|
|   |  |   |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  | choisir un siège ergonomique  |  |                          |              |
|   |  | choisir du mobilier de poste informatique adapté  |  |                          |              |
|   |  | Installer<br>ergonomiquement le poste de travail avec écran  |  |                          |              |
|   |  | aménager un espace de travail spacieux  |  |                          |              |
|   |  | choisir des logiciels ergonomiques                           |  |                          |              |
|   |  | +alterner les tâches  |  |                          |              |
|   |  |   | syndrome de l'oeil sec  |                          |              |
|   |  |   | fatigue visuelle   |                          |              |
|   |  |   | RG 57 (attention : liste limitative)   |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|--|---------------------|--------------------------|--------------|
|   |  |  |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
| faire le plein de carburant                             | carburants (cf produits)                   | choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils |                     |                          |              |

## Outils et équipements

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |  |
|---|--|---|---------------------|--------------------------|--|
|   |  |   |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES   |
| véhicule poids lourd                                    | déplacement routier                        |   |                     |                          | évaluer la compatibilité de la conduite avec l'état de santé  |
|   |  | prévenir le risque routier  |                     |                          |  |
|   |  | aménager des accès  |                     |                          |  |
|   |  | former les conducteurs routiers  |                     |                          |  |
|   |  | signaler temporairement et baliser le chantier  |                     |                          |  |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|--|---------------------|--------------------------|--------------|
|   |  |  |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  | informer le salarié sur la prise de substances et la conduite<br> |                     |                          |              |
|   |  | choisir des véhicules à poste de conduite ergonomique  |                     |                          |              |
|   |  | signaler les dénivélés   |                     |                          |              |
|   |  | Utiliser des véhicules appropriés<br>                             |                     |                          |              |
|   |  | utiliser du matériel sur roulettes   |                     |                          |              |
|   |  | informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite   |                     |                          |              |
|   |  | informer et former à la manutention manuelle<br>              |                     |                          |              |
|   |  | mettre à disposition des sanitaires à proximité  |                     |                          |              |
|   |  | limiter les organisations en horaires atypiques  |                     |                          |              |
|   |  | respecter les temps de repos   |                     |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER  | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|---|---|---|--------------------------|---|
|   |   |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES                              |
|   |   | privilégier les horaires favorisant la récupération   |   |                          |   |
|   |   | ROUTIER Prévention coll du risque   |   |                          |   |
|   |   |   | lésions traumatiques de plusieurs parties du corps  |                          |   |
|   |   |   | état de stress post-traumatique  |                          |   |
|   | vibration transmise corps entier supérieure au seuil d'alerte  |   |   |                          | recherche des effets sur la santé décrits |
|   |   | choisir le matériel le moins vibrant                     |   |                          |   |
|   |   | estimer l'exposition aux vibrations (ensemble du corps)  |   |                          |   |
|   |   | entretenir le matériel (vibrations)   |   |                          |   |
|   |   | limiter les durées d'exposition (vibrations)  |   |                          |   |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES  | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER   | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |  |
|--|--|---|---|--------------------------|--|
|  |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES   |
|  |  | informer sur le risque vibrations<br>              |   |                          |  |
|  |  |   | lombalgie (vibrations)                   |                          |  |
|  |  |   | RG 97 (attention : liste limitative)<br> |                          |  |
| tracteur routier   |  |   |   |                          |  |
| remorque, semi-remorque  |  |   |   |                          |  |
| camion citerne  |  |   |   |                          |  |
| camion frigorifique  | ambiance thermique froide<br> |   |   |                          | recommandations pour la surveillance médicale du travail au froid  |
|  |  | organiser le travail au froid                  |   |                          |  |
|  |  | Porter des gants de protection contre le froid  |   |                          |  |
|  |  | Porter des vêtements adaptés au froid   |   |                          |  |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |   |
|---|--|---|---|--------------------------|---|
|   |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES  |
|   |  | conseils de prévention - protection cutanée  |   |                          |   |
|   |  | afficher le logo basse température  |   |                          |   |
|   |  | mettre en place la CAT face à l'hypothermie   |   |                          |   |
|   |  | informer les salariés (grand froid)   |   |                          |   |
|   |  |   | effets chroniques liés au froid  |                          |   |
|   |  |   | facteur accidentogène   |                          |   |
|   |  |   | hypothermie   |                          |   |
|   |  |   | inconfort thermique lié au froid  |                          |   |
| transpalette manuel                                     | écrasement du pied                         | choisir un transpalette adapté               | écrasement de la cheville et du pied  |                          |   |
|   | effort de poussée et de traction           |   |   |                          | recommandations pour surveillance médicale de la manutention manuelle  |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ                               | RÉGLEMENTAIRES | RECOMMANDÉES |
|---|--|---|---|--|----------------|--------------|
|   |  |   |   | recherche des pathologies cardiaques et/ou vasculaires |                |              |
|   |  | proposer une formation action PRAP           |   |  |                |              |
|   |  | choisir du matériel de manutention adapté  |   |  |                |              |
|   |  |   | maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif |  |                |              |
|   |  |   | lésions traumatiques de l'épaule et du bras                               |  |                |              |
|   |  |   | lésions traumatiques de la cheville et du pied, autres et sans précision  |  |                |              |
|   |  |   | accélération de la fréquence cardiaque                                    |  |                |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES  | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER            | PRÉVENTIONS | EFFETS SUR LA SANTÉ                          | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|--|---|-------------|--|--------------------------|--------------|
|  |   |             |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|  |   |             | rachialgies dorsales - Région dorso-lombaire |                          |              |
| chronotachygraphe  |   |             |  |                          |              |
| GPS  |   |             |  |                          |              |
| téléphone mobile                    |   |             |  |                          |              |
| système d'informatique<br>embarqué  | nuisances liées au contrôle<br>informatisé du travail |             |  |                          |              |

## Produits, matériaux et publics concernés

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER  | PRÉVENTIONS | EFFETS SUR LA SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |  |
|---|---|-------------|---------------------|--------------------------|--|
|   |   |             |                     | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES                               |
| clients   | humeur des clients générant<br>une charge mentale<br>particulière  |             |                     |                          | recherche d'une<br>souffrance<br>psychique |
|   |   |             |                     |                          | recherche<br>d'addictions                  |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |                                       |
|---|--|--|---|--------------------------|---------------------------------------|
|   |  |  |   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES                          |
|   |  |  |   |                          | recherche d'une prise de psychotropes |
|   |  |  |   |                          | recherche de troubles du sommeil      |
|   |  | former à la CAT face à des personnes différentes               |   |                          |                                       |
|   |  | former à la CAT face à des personnalités difficiles            |   |                          |                                       |
|   |  | former à la CAT face à une personne agressive                  |   |                          |                                       |
|   |  |  | réaction aiguë à un facteur de stress   |                          |                                       |
|   |  |  | troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes |                          |                                       |
| Marchandises transportées                               |  |  |   |                          |                                       |
| matières dangereuses                                    | agent chimique                             | choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils |   |                          |                                       |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES  | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ            | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|--|--|--|--------------------------------|--------------------------|--------------|
|  |  |  |                                | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|  |  | réduire l'exposition au niveau le plus bas possible  |                                |                          |              |
|  |  | aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique          |                                |                          |              |
|  |  | porter des EPI adaptés   |                                |                          |              |
|  |  | informer employeur et salarié sur les agents chimiques dangereux  |                                |                          |              |
|  |  | respecter les règles d'hygiène                                    |                                |                          |              |
|  | incendie, explosion                        | utiliser des extincteurs mobiles                                 |                                |                          |              |
|  |  | organiser le stockage  |                                |                          |              |
|  |  | prévenir et lutter contre l'explosion                           |                                |                          |              |
| animaux vivants  |  |  |                                |                          |              |
| carburants  | fioul (carburant diesel)                   | choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils   | syndrome ébrieux ou narcotique |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER  | PRÉVENTIONS  | EFFETS SUR LA SANTÉ                    | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |  |
|---|---|--|--|--------------------------|--|
|   |   |  |  | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES                           |
|   |   |  | irritation respiratoire                |                          |  |
|   |   |  | dermatoses irritatives                 |                          |  |
|   |   |  | irritation oculaire                    |                          |  |
|   |   |  | syndrome psycho-organique des solvants |                          |  |
|   |   |  | cancérogène catégorie 2                |                          |  |
|   | gaz de pétrole liquéfié (lpg, gpl...)  | choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils | syndrome ébrieux ou narcotique         |                          |  |
|   |   |  | irritation respiratoire                |                          |  |
|   |   |  | dermatoses irritatives                 |                          |  |
|   |   |  | irritation oculaire                    |                          |  |
|   |   |  | syndrome psycho-organique des solvants |                          |  |
|   | essence (SIR)   |  |  |                          | recherche de syndrome psycho-organique |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ                       | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ   |              |
|---|--|---|---|--|--------------|
|   |  |   |   | RÉGLEMENTAIRES   | RECOMMANDÉES |
|   |  |   |   | SIR Suivi Individuel<br>Renforcé  |              |
|   |  | substituer les cancérogènes<br>catégories 1A et 1B                |   |  |              |
|   |  | substituer les produits<br>mutagènes catégories 1A et 1B          |   |  |              |
|   |  | choisir les produits les moins<br>dangereux et les moins volatils |   |  |              |
|   |  |   | syndrome ébrieux ou narcotique            |  |              |
|   |  |   | irritation respiratoire                   |  |              |
|   |  |   | dermatoses irritatives                    |  |              |
|   |  |   | irritation oculaire                       |  |              |
|   |  |   | syndrome psycho-organique des<br>solvants |  |              |
|   |  |   | RG 4                                      |  |              |
|   |  |   | RG 4 bis                                  |  |              |
|   |  |   | cancérogène catégorie 1B                  |  |              |

| CARACTÉRISTIQUES<br>TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET<br>CONTRAINTE À<br>RECHERCHER | PRÉVENTIONS | EFFETS SUR LA SANTÉ   | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|-------------|-----------------------|--------------------------|--------------|
|   |  |             |                       | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  |             | mutagène catégorie 1B |                          |              |

## Tenues de travail

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET<br>ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTE<br>À RECHERCHER            | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA<br>SANTÉ | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|--|--|---|------------------------|--------------------------|--------------|
|  |  |   |                        | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
| tenue de travail non spécifique                      | salissures des tenues                              | faire fournir la tenue de travail (par l'entreprise)      |                        |                          |              |
|  |  | adapter sa tenue de travail                               |                        |                          |              |
|  |  | changer fréquemment de tenue de travail                   |                        |                          |              |
|  |  | mettre à disposition des vestiaires à double compartiment |                        |                          |              |
|  | impregnation des tenues par les produits manipulés | entretenir les vêtements de travail (par l'entreprise)    |                        |                          |              |
|  |  | changer fréquemment de tenue de travail                   |                        |                          |              |

| CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES | NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER        | PRÉVENTIONS   | EFFETS SUR LA SANTÉ               | SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ |              |
|---|--|---|-----------------------------------|--------------------------|--------------|
|   |  |   |                                   | RÉGLEMENTAIRES           | RECOMMANDÉES |
|   |  | mettre à disposition des vestiaires à double compartiment |                                   |                          |              |
|   |  |   | majoration des risques de maladie |                          |              |
|   | pas de nuisance liée à cette caractéristique |   |                                   |                          |              |
| tenue de travail au logo de l'entreprise          |  |   |                                   |                          |              |
| chaussures de sécurité                            |  |   |                                   |                          |              |
| gants de manutention                              |  |   |                                   |                          |              |
| masque  |  |   |                                   |                          |              |

## EN SAVOIR PLUS

### Santé et travail

1. Afin de définir si un salarié bénéficie d'un Suivi individuel Renforcé de son état de santé, il est nécessaire de vérifier s'il appartient à l'une des catégories suivantes des postes à risques particuliers (Art. R. 4624-23) :

- a) à l'amiante
- b) aux rayonnements ionisants
- c) au plomb dans les conditions prévues à l'art. R.4412-160

- d) au risque hyperbare
- e) aux agents biologiques des groupes 3 et 4
- f) aux agents cancérogènes, mutagènes ou toxiques pour la reproduction de catégories 1A et 1B
- g) montage et démontage d'échafaudage

Présente également des risques particuliers tout poste pour lequel l'affectation sur celui-ci est conditionnée à un examen d'aptitude spécifique prévu par le présent code.

S'il le juge nécessaire, l'employeur complète la liste des postes entrant dans les catégories mentionnées au I. par des postes présentant des risques particuliers pour la santé ou la sécurité du travailleur ou pour celles de ses collègues ou des tiers évoluant dans l'environnement immédiat de travail mentionnés au premier alinéa de l'article L. 4624-2, après avis du ou des médecins concernés et du comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail ou, à défaut, des délégués du personnel s'ils existent, en cohérence avec l'évaluation des risques prévue à l'article L. 4121-3 et, le cas échéant, la fiche d'entreprise prévue à l'article R. 4624-46. Cette liste est transmise au service de santé au travail, tenue à disposition du directeur régional des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi et des services de prévention des organismes de sécurité sociale et mise à jour tous les ans. L'employeur motive par écrit l'inscription de tout poste sur cette liste.

2. Dans ce métier, un certain nombre de situations ou nuisances peuvent après évaluation par l'employeur, poste par poste, être considérées comme **des facteurs de risques professionnels** cités dans le compte professionnel de prévention (C2P) :

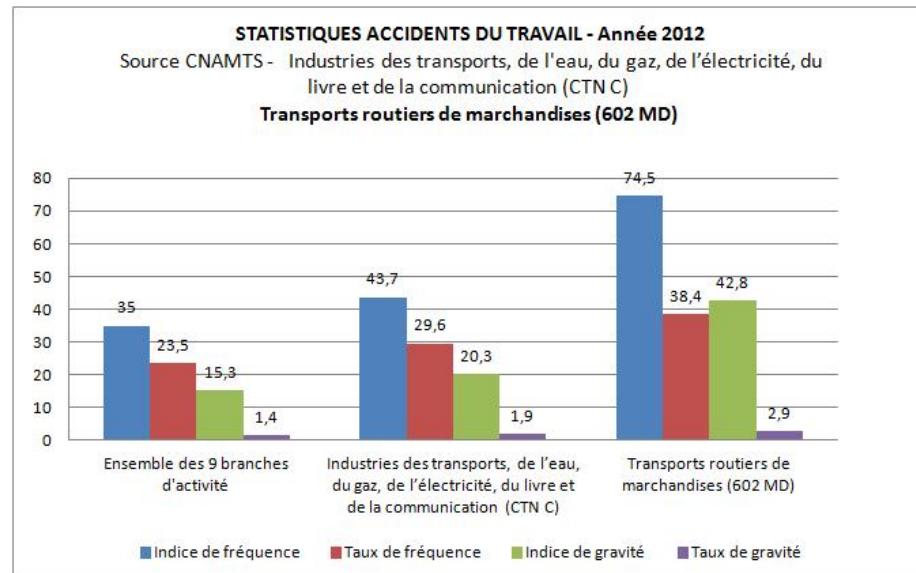
- Activités en milieu hyperbare
- Bruit
- Equipes successives alternantes
- Températures extrêmes
- Travail de nuit
- Travail répétitif

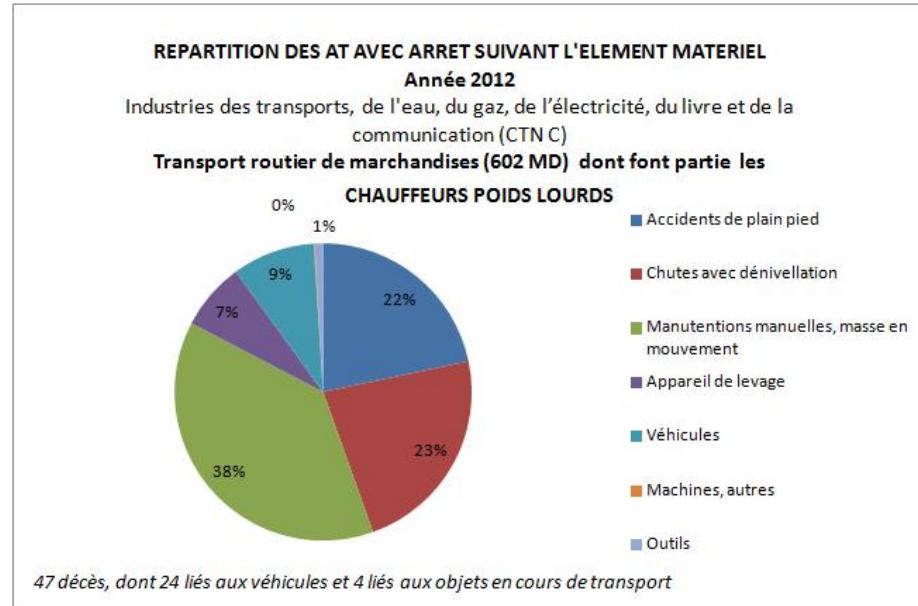
3. Les différents **tableaux de maladies professionnelles** pouvant être concernés dans cette profession sont :

- **Tableau n°57 : Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail**
- **Tableau n°97 : Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par des vibrations de basses et moyennes fréquences transmises au corps entier**

- Tableau n°98 : Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par la manutention manuelle de charges lourdes (liste limitative)

4. **Statistiques accidents du travail** année 2012 "Transports routiers de marchandises (602 MD)" dont font partie les CHAUFFEURS POIDS LOURDS :





## Caractéristiques exceptionnelles

MOTS CLES :chauffeur, conducteur, routier, poids-lourd, marchandises ,transport, véhicule, cabine, remorque, semi-remorque, camion-citerne, routage ferroviaire, ferrouillage, merrouillage

SITUATIONS EXCEPTIONNELLES : le chauffeur poids lourd peut être amené à faire certaines tâches d'entretien du véhicule PL .

## Glossaire métier

- mouchard : chronotachygraphe

- boîte à image : radar
- semi : poids lourd avec remorque

## Conclusions

Ce métier est souvent apprécié car il donne une certaine impression de liberté malgré les contraintes.

Le risque d'accident routier reste au premier plan.

Les contraintes de la circulation, les délais imposés par les clients et les procédures peuvent engendrer un stress et majorer les TMS.

L'insécurité devient importante dans cette profession (vols, agressions physiques ou verbales).

## Règlementation

Code du travail – article L3122-31.

Code des transports – articles L1321-6 à 8 et L3312-1.

Accord du 14 novembre 2001, texte attaché à la convention collective nationale des transports routiers et activités auxiliaires du transport

Règlement CE n° 561/2006 du 15 mars 2006 applicable au 11 avril 2007.

Transports routiers : temps de conduite et de repos Conducteurs de véhicules de plus de 3T5 ou de plus de 9 places : Les fiches pratiques du droit du travail Site du ministère du travail.

Transport routier : les principales règles d'utilisation du chronotachygraphe : Les fiches pratiques du droit du travail Site du ministère du travail.

## Références bibliographiques

Ministère chargé de l'emploi. Référentiel emploi activités compétences du titre professionnel. Conducteur(trice) du transport routier de marchandises sur tous véhicules. Paris;2014. 34 pages.

Commissariat général au développement durable - Service de l'observation et des statistiques – Bureau des synthèses économiques et sociales sur les transports – Observatoire social des transports. Références. Bilan social annuel du transport routier de marchandises. La Défense;2013. 118 pages.

Commissariat général au développement durable - Service de l'observation et des statistiques – Bureau des synthèses économiques et sociales sur les transports – Observatoire social des transports. Etudes & documents n°35. Les conditions de travail des conducteurs routiers salariés du transport routier de marchandises : résultats des enquêtes 2006 à 2008. La Défense;2011. 52 pages.

Rodrigues A-C. Des femmes conductrices de poids lourds : parcours de vie et rapport au métier d'une portion croissante de la main-d'œuvre dans un métier en mutation. Thèse de doctorat de l'Université Paris-Est. 2010. 357 pages.

Thierry S, Chouanière D, Aubry C. Conduite et santé, une revue de la littérature. Documents pour le Médecin du Travail 2008;113:45-63.

Desfontaines H. Le travail des chauffeurs routiers de marchandises. Travail et emploi.2005;104:29-41.

Aptel M, Gerling A, Cail F. Méthode de prévention. Généralités et principes. Document pour le Médecin du Travail 2000;83:189-194.

Aptel M. Un outil de dépistage : la check-list de l'OSHA. Document pour le Médecin du Travail 2000;83:195-198.

Cail F, Morel O, Aptel M. Un outil de recueil et d'analyse des facteurs de risque : le questionnaire TMS (nouvelle version). Document pour le Médecin du Travail 2000;83:199-216.

Aptel M, Lahaye S, Gerling A. Un outil d'évaluation des facteurs de risques biomécaniques : OREGE (Outil de Repérage et d'Evaluation des Gestes). Document pour le Médecin du Travail 2000;83:217-223.

INRS. Transport routier de marchandises. ED 826. Paris;2013. 60 pages

INRS. Transport routier de marchandises : guide pour l'évaluation des risques professionnels. ED 6095. 1ère édition. Paris;2011. 31 pages.

INRS. Transport routier de marchandises : un outil pour l'aide au maintien dans l'emploi des conducteurs. Références en santé au travail. Paris;2015. 2 pages.

## ADRESSES UTILES

Fédération Nationale des Transports Routiers  
6 rue Ampère – 75017 PARIS  
Tél : 01 44 29 04 29  
Site Internet : [www.fntr.fr](http://www.fntr.fr)

Fiche métier FMP issue de la **FMP Chauffeur poids lourd** consultable sur <https://www.fmppresanse.fr>