

# Prothésiste ongulaire

## CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

### Métiers apparentés

Manucure, esthéticien  
Prothésiste ongulaire  
Styliste ongulaire

### Codes

- **PCS-ESE 2003** : 562a
- **CITP2008** : 5142

## DESCRIPTIF

Le prothésiste ongulaire pose des ongles artificiels aux mains et aux pieds, les décore ...

En fonction de l'état de l'ongle de la cliente, il choisit la technique la plus adaptée.

- L'extension est la pose d'un ongle artificiel pour un ongle court ou rongé
- Le modelage consiste à poser des produits (résine ou gel) sur les ongles
- Le remplissage : il s'agit de combler le vide qui apparaît près de la lunule après quelques semaines de poussée entre l'ongle renforcé et l'ongle naturel
- La réparation permet de réparer un ongle cassé, ébréché ou manquant
- La dépose : enlèvement des produits.

Deux types de produits peuvent être utilisés :

- La résine : application d'un mélange de poudres et de liquide qui se transforme en résine.
- Le gel (méthode plus récente) : application de plusieurs couches de gels UV sur l'ongle (gel de base + gel de construction + gel de finition) qui durcissent sous une lampe UV.

En institut spécialisé, une prothésiste ongulaire va s'occuper d'une cliente par heure, en intercalant des rendez-vous pour des soins plus rapides, comme la réparation d'ongles cassés.

Ce métier nécessite d'avoir de l'imagination et de la créativité, mais aussi d'être capable de faire un travail de précision en restant concentré plusieurs heures par jour.

## CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES DE LA PROFESSION

### Aspects sociologiques :

La pose de prothèses ongulaires est une nouvelle activité en France, qui existe aux Etats-Unis depuis les années 1970.

Elle est essentiellement assurée par de jeunes femmes entre 20 et 30 ans.

Cette activité, en pleine expansion, peut être effectuée dans des établissements spécialisés ("bars à ongles"), mais aussi chez des esthéticiennes ou chez certains coiffeurs.

### Formation professionnelle :

Certaines prothésistes ongulaires ont suivi une formation d'esthéticienne mais cela n'est pas obligatoire. Une formation à la pose d'ongles artificiels en quelques semaines suffit. Certaines franchises de soins des ongles ont leur propre école de formation.

### Evolution de carrière

Un prothésiste ongulaire peut devenir formateur dans une école privée ou ouvrir son propre institut de soins des ongles.

## CARACTÉRISTIQUES MÉDICO-PROFESSIONNELLES

### Lieux de travail

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
centre de soin des ongles	insuffisance d'aération	adapter l'aération et la ventilation			
	espace de travail sousdimensionné	optimiser le rangement	lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement		
	contact avec la clientèle générant une charge mentale particulière	former à la CAT face à une personne agressive			
		former à la CAT face à des personnes différentes			
		former à la CAT face à des personnalités difficiles			
			troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes		
	contact régulier avec le public				
institut de beauté	espace de travail avec circulation sur plusieurs niveaux	entretenir les escaliers			
		entretenir les sols			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		privilégier les sols anti-dérapants			
		signaler les dénivélés			
			autre chute d'un niveau à un autre		
			chute dans et d'un escalier et de marches		
	eclairage localement insuffisant 	concevoir un éclairage adapté 			
		assurer la maintenance de l'éclairage			
			traumatisme lié à une chute de plain pied		
			lésions traumatiques de plusieurs parties du corps		
			fatigue visuelle		
	musique d'ambiance	Adapter le volume sonore	effets extra-auditifs du bruit 		
	- espace de travail avec sol glissant	installer des sols anti-dérapants			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		Nettoyer régulièrement les sols			
			lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement		
	espace de travail sousdimensionné	optimiser le rangement	lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement		
	posture debout avec marche				recherche des effets sur la santé décrits
					recherche de troubles locomoteurs
					recherche de pathologies osseuses, articulaires et périarticulaires
		conseils de prévention - insuffisance veineuse			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			signes fonctionnels d'insuffisance veineuse		
			arthropathies		
			RG 57 (attention : liste limitative)		
			rachialgies dorsales - Région dorso-lombaire		
			maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif		
			chutes		
			glissades		
	contact avec la clientèle générant une charge mentale particulière	former à la CAT face à une personne agressive			
		former à la CAT face à des personnes différentes			
		former à la CAT face à des personnalités difficiles			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes		
	contact régulier avec le public				
cabine d'esthétique	éclairage localement insuffisant 	concevoir un éclairage adapté 			
		assurer la maintenance de l'éclairage			
			traumatisme lié à une chute de plain pied		
			lésions traumatiques de plusieurs parties du corps		
			fatigue visuelle		
	espace de travail sousdimensionné	optimiser le rangement	lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement		
zone de rangement	espace de travail avec sol encombré	ranger	lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
	espace de travail sousdimensionné	optimiser le rangement	lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement		
	contact avec la clientèle générant une charge mentale particulière	former à la CAT face à une personne agressive			
		former à la CAT face à des personnes différentes			
		former à la CAT face à des personnalités difficiles			
			troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes		
	contact régulier avec le public				
espace vente	bruit de fond 	effectuer le traitement acoustique des locaux à la conception (plafonds, murs, postes)			
		réduire le bruit de fond			
			effets extra-auditifs du bruit 		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			effets extra-auditifs du bruit 		

## Organisation du travail

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
contact avec les clients 	humeur des clients générant une charge mentale particulière 				recherche d'une souffrance psychique
					recherche d'addictions
					recherche d'une prise de psychotropes
					recherche de troubles du sommeil
		former à la CAT face à des personnes différentes			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		former à la CAT face à des personnalités difficiles			
		former à la CAT face à une personne agressive			
			réaction aiguë à un facteur de stress		
			troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes		
	travail imposant un contrôle permanent ou excessif des émotions				
	coactivite (plusieurs activités concomitantes dans un même lieu)	établir un plan de prévention entre entreprise intervenante et utilisatrice 			
		bien organiser la coactivité			
fluctuation hebdomadaire de la charge de travail	rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale	séparer lieux de vie et lieux de travail	trouble de l'humeur [affectif], sans précision		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
fluctuation saisonnière	rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale	séparer lieux de vie et lieux de travail	trouble de l'humeur [affectif], sans précision		
travail le samedi 	horaire générant une perturbation de la vie sociale		trouble de l'humeur [affectif], sans précision		
	amplitude horaire de travail continue supérieure à 10 h		fatigue [asthénie]		
			trouble du rythme veille-sommeil non dû à une cause organique		
			troubles de la vigilance 		
travail le week-end	horaire générant une perturbation de la vie sociale		trouble de l'humeur [affectif], sans précision		
	nuisances liées au travail les dimanches et jours fériés	limiter le nombre de jours fériés travaillés par les salariés			
	amplitude horaire de travail continue supérieure à 10 h		fatigue [asthénie]		
			trouble du rythme veille-sommeil non dû à une cause organique		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
tâches répétitives	effort physique		troubles de la vigilance 		recherche de pathologies osseuses, articulaires et périarticulaires
			maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif		
			effets sur la santé cardiaques		
modes opératoires précis					

## Tâches

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTE À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
prendre les rendez-vous					
accueillir le client	contact régulier avec le public				

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
faire les soins de manucure	dechet de poussière organique		irritation respiratoire		
	soin pour ongle (cf. produits)				
	posture du cou en flexion				recherche de troubles locomoteurs
			RG 57 (attention : liste limitative)		
			cervicalgie		
	posture du poignet en flexion				recherche de troubles locomoteurs
		respecter les angles de confort articulaires			
			syndrome du canal carpien		
			RG 57 (attention : liste limitative)		
			douleur articulaire		
			lésion du nerf cubital		
			Doigt à ressort		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			synovite et ténosynovite, sans précision - Main		
			affections des tissus mous par sollicitation excessive, sans précision - Main		
			névralgie et névrite, sans précision - Main		
			dystonie de fonction 		
poser des ongles artificiels avec la technique résine	dechet de poussière organique		irritation respiratoire		
	colles (cf produits)	choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			
	nuisances de la prothésiste ongulaire				établir la fiche de poste de la prothésiste ongulaire
		ordonnance de prévention - prothésiste ongulaire			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
	posture du cou en flexion				recherche de troubles locomoteurs
			RG 57 (attention : liste limitative)		
			cervicalgie		
	posture du poignet en flexion				recherche de troubles locomoteurs
		respecter les angles de confort articulaires			
			syndrome du canal carpien		
			RG 57 (attention : liste limitative)		
			douleur articulaire		
			lésion du nerf cubital		
			Doigt à ressort		
			synovite et ténosynovite, sans précision - Main		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			affections des tissus mous par sollicitation excessive, sans précision - Main		
			névralgie et névrite, sans précision - Main		
			dystonie de fonction 		
poser des ongles artificiels avec la technique gel	dechet de poussière organique		irritation respiratoire		
	durcisseur (cf produits)	choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			
	ultraviolet a UVA (400 a 315 nm) 	porter un masque de protection si verres de correction			
		éviter les substances photosensibilisantes			
		appliquer crème solaire			
		porter des lunettes de protection contre les UV			
			kératite		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			pathologies oculaires liées aux UV 		
			cataracte liée aux UV		
			conjonctivite		
			érythème cutané		
			cancer cutané 		
	posture du cou en flexion				recherche de troubles locomoteurs
			RG 57 (attention : liste limitative)		
			cervicalgie		
	posture du poignet en flexion				recherche de troubles locomoteurs
		respecter les angles de confort articulaires			
			syndrome du canal carpien		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			RG 57 (attention : liste limitative)		
			douleur articulaire		
			lésion du nerf cubital		
			Doigt à ressort		
			synovite et ténosynovite, sans précision - Main		
			affections des tissus mous par sollicitation excessive, sans précision - Main		
			névralgie et névrite, sans précision - Main		
			dystonie de fonction 		
faire le remplissage des ongles artificiels					
réparer les ongles	dechet de poussière organique		irritation respiratoire		
déposer les produits (ongles artificiels)	poussière de ponçage (cf produits)				EFR

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		capter au point d'émission 			
			irritation respiratoire		
	posture de l'épaule avec élévation de l'épaule				recherche de troubles locomoteurs
		aménager le poste de façon ergonomique			
		choisir un matériel ergonomique			
		respecter les angles de confort articulaires			
			RG 57 (attention : liste limitative)		
	posture du cou en flexion				recherche de troubles locomoteurs
			RG 57 (attention : liste limitative)		
			cervicalgie		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
	acetone 	si possible substituer les plus dangereux			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		utiliser systèmes automatisés de nettoyage en vase clos			
		choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			
		réduire l'exposition au niveau le plus bas possible			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			
		informer employeur et salarié sur les agents chimiques dangereux 			
		respecter les règles d'hygiène 			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			syndrome psycho-organique des solvants		
			irritation de l'oeil		
			RG 84 (attention : liste limitative) 		
réaliser l'extension des ongles	posture du cou en flexion				recherche de troubles locomoteurs
			RG 57 (attention : liste limitative)		
			cervicalgie		
nettoyer les instruments (prothésiste ongulaire)	solvants (cf produits)				
encaisser	manipulation d'argent et de valeurs	relever périodiquement des fonds			
	situation entraînant une charge mentale particulière 	former à la CAT face à une personne agressive			
		former à la CAT face à des personnes différentes			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		former à la CAT face à des personnalités difficiles			
	fonction a forte responsabilite assumee humaine, financiere ou de securite		troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes		
	braquage, hold-up				

## Outils et équipements

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
petits instruments de soins des ongles					
lampe à UV	ultraviolet a UVA (400 a 315 nm) 	porter un masque de protection si verres de correction			
		éviter les substances photosensibilisantes			
		appliquer crème solaire			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		porter des lunettes de protection contre les UV	kératite pathologies oculaires liées aux UV 		
			cataracte liée aux UV		
			conjonctivite		
			érythème cutané		
			cancer cutané 		
capsule					
chablon					
ponceuse meuleuse (ongulaire)	poussière organique				EFR
		capter au point d'émission 			
			irritation respiratoire		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
	vibration transmise au système main/bras supérieure au seuil d'alerte 				recherche des effets sur la santé décrits
		utiliser des solutions techniques alternatives (vibrations)			
		choisir les outils les moins vibrants			
		entretenir le matériel (vibrations)			
		limiter les durées d'exposition (vibrations)			
		informer sur le risque vibrations 			
		Porter des gants (vibrations)			
			troubles angioneurotiques de la main 		
			arthrose du coude (vibrations) 		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			ostéonécrose du semi-lunaire (vibrations) 		
			ostéonécrose du scaphoïde(vibrations) 		
			RG 69 (attention liste limitative) 		
plan de travail de la prothésiste ongulaire 					

## Produits, matériaux et publics concernés

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
PRODUITS					
ongle naturel	poussière organique				EFR
		capter au point d'émission 			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			irritation respiratoire		
ongle artificiel	poussière organique	capter au point d'émission 			EFR
			irritation respiratoire		
ongle malade	candida albicans (candida stellatoideacandida langeronii)cand		RG 77 (attention : liste limitative) 		
			asthme		
	trichophyton rubrum		asthme		
produits de manucure	2-propanol 				recherche de troubles hépatiques
		choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			
		réduire l'exposition au niveau le plus bas possible			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		porter des EPI adaptés			
		informer employeur et salarié sur les agents chimiques dangereux 			
		respecter les règles d'hygiène 			
			irritation de l'oeil		
			irritation voies aériennes supérieures		
			irritation cutanée		
			syndrome psycho-organique des solvants		
colle pour ongles	adhésif, colle cyanoacrylate 	choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils	RG 66 (attention : liste limitative) 		
dissolvant à ongles	solvant organique 				recherche de syndrome psycho-organique
					recherche des effets sur la santé décrits

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		si possible substituer les plus dangereux			
		capter au point d'émission 			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			
		former à la lecture de l'étiquetage des produits			
		former à l'utilisation des produits			
		respecter les règles d'hygiène 			
		informer sur la prévention renforcée chez la femme en âge de procréer			
		utiliser systèmes automatisés de nettoyage en vase clos			
		prévenir l'incendie 			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			syndrome ébrieux ou narcotique		
			effets sur la santé en rapport avec la famille chimique		
			RG 84 (attention : liste limitative) 		
			dermatoses irritatives		
			dermatoses et eczémas		
			irritation respiratoire		
			irritation oculaire		
			syndrome psycho-organique des solvants		
			syndrome d'intolérance aux odeurs		
liquide primer	acide methacrylique	choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		réduire l'exposition au niveau le plus bas possible			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			
		informer employeur et salarié sur les agents chimiques dangereux 			
		respecter les règles d'hygiène 			
liquide acrylique (prothésiste ongulaire)	methacrylate d'éthyle	choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			
		réduire l'exposition au niveau le plus bas possible			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		informer employeur et salarié sur les agents chimiques dangereux 			
		respecter les règles d'hygiène 			
poudre acrylique (prothésiste ongulaire)	methacrylate d'éthyle	choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			
		réduire l'exposition au niveau le plus bas possible			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			
		informer employeur et salarié sur les agents chimiques dangereux 			
		respecter les règles d'hygiène 			
	peroxyde de benzoyle 	choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		réduire l'exposition au niveau le plus bas possible			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			
		informer employeur et salarié sur les agents chimiques dangereux 			
		respecter les règles d'hygiène 			
	methacrylate	choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			
		réduire l'exposition au niveau le plus bas possible			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		informer employeur et salarié sur les agents chimiques dangereux 			
		respecter les règles d'hygiène 		RG 82 	
				RG 65 	
gel (prothésiste ongulaire)					
vernis à ongles	solvant organique 				recherche de syndrome psycho-organique
					recherche des effets sur la santé décrits
		si possible substituer les plus dangereux			
		capter au point d'émission 			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		porter des EPI adaptés			
		former à la lecture de l'étiquetage des produits			
		former à l'utilisation des produits			
		respecter les règles d'hygiène 			
		informer sur la prévention renforcée chez la femme en âge de procréer			
		utiliser systèmes automatisés de nettoyage en vase clos			
		prévenir l'incendie 			
			syndrome ébrieux ou narcotique		
			effets sur la santé en rapport avec la famille chimique		
			RG 84 (attention : liste limitative) 		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			dermatoses irritatives		
			dermatoses et eczémas		
			irritation respiratoire		
			irritation oculaire		
			syndrome psycho- organique des solvants		
			syndrome d'intolérance aux odeurs		
solvant ou diluant	solvant organique 			recherche de syndrome psycho- organique	
				recherche des effets sur la santé décris	
		si possible substituer les plus dangereux			
		capter au point d'émission 			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			
		former à la lecture de l'étiquetage des produits			
		former à l'utilisation des produits			
		respecter les règles d'hygiène 			
		informer sur la prévention renforcée chez la femme en âge de procréer			
		utiliser systèmes automatisés de nettoyage en vase clos			
		prévenir l'incendie 			
			syndrome ébrieux ou narcotique		
			effets sur la santé en rapport avec la famille chimique		

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
			RG 84 (attention : liste limitative) 		
			dermatoses irritatives		
			dermatoses et eczémas		
			irritation respiratoire		
			irritation oculaire		
			syndrome psycho-organique des solvants		
			syndrome d'intolérance aux odeurs		
nettoyant des pinceaux (prothésiste ongulaire)	acetone 	si possible substituer les plus dangereux			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		utiliser systèmes automatisés de nettoyage en vase clos			
		choisir les produits les moins dangereux et les moins volatils			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		réduire l'exposition au niveau le plus bas possible			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			
		informer employeur et salarié sur les agents chimiques dangereux 			
		respecter les règles d'hygiène 			
			syndrome psycho-organique des solvants		
			irritation de l'oeil		
			RG 84 (attention : liste limitative) 		
	solvant organique 				recherche de syndrome psycho-organique

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
					recherche des effets sur la santé décrits
		si possible substituer les plus dangereux			
		capter au point d'émission 			
		aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique 			
		porter des EPI adaptés			
		former à la lecture de l'étiquetage des produits			
		former à l'utilisation des produits			
		respecter les règles d'hygiène 			
		informer sur la prévention renforcée chez la femme en âge de procréer			
		utiliser systèmes automatisés de nettoyage en vase clos			

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
		prévenir l'incendie 			
			syndrome ébrieux ou narcotique		
			effets sur la santé en rapport avec la famille chimique		
			RG 84 (attention : liste limitative) 		
			dermatoses irritatives		
			dermatoses et eczémas		
			irritation respiratoire		
			irritation oculaire		
			syndrome psycho-organique des solvants		
			syndrome d'intolérance aux odeurs		
PUBLICS					

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
clientèle exigeante					

## Tenues de travail

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES ET ORGANISATIONNELLES	NUISANCES ET CONTRAINTES À RECHERCHER	PRÉVENTIONS	EFFETS SUR LA SANTÉ	SUIVI DE L'ÉTAT DE SANTÉ	
				RÉGLEMENTAIRES	RECOMMANDÉES
blouse					
gants en nitrile					
masque FFP2					
lunettes de protection					

## EN SAVOIR PLUS

### Santé et travail

1. Afin de définir si un salarié bénéficie d'un Suivi Individuel Renforcé de son état de santé, il est nécessaire de vérifier s'il appartient à l'une des catégories suivantes des postes à risques particuliers (Art. R. 4624-23) :

- a) à l'amiante
- b) aux rayonnements ionisants

- c) au plomb dans les conditions prévues à l'art. R.4412-160
- d) au risque hyperbare
- e) aux agents biologiques des groupes 3 et 4
- f) aux agents cancérogènes, mutagènes ou toxiques pour la reproduction de catégories 1 A et 1B
- g) montage et démontage d'échafaudage

Présente également des risques particuliers tout poste pour lequel l'affectation sur celui-ci est conditionnée à un examen d'aptitude spécifique prévu par le présent code.

S'il le juge nécessaire, l'employeur complète la liste des postes entrant dans les catégories mentionnées au I. par des postes présentant des risques particuliers pour la santé ou la sécurité du travailleur ou pour celles de ses collègues ou des tiers évoluant dans l'environnement immédiat de travail mentionnés au premier alinéa de l'article L. 4624-2, après avis du ou des médecins concernés et du comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail ou, à défaut, des délégués du personnel s'ils existent, en cohérence avec l'évaluation des risques prévue à l'article L. 4121-3 et, le cas échéant, la fiche d'entreprise prévue à l'article R. 4624-46. Cette liste est transmise au service de santé au travail, tenue à disposition du directeur régional des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi et des services de prévention des organismes de sécurité sociale et mise à jour tous les ans. L'employeur motive par écrit l'inscription de tout poste sur cette liste.

2. Dans ce métier, un certain nombre de situations ou nuisances peuvent après évaluation par l'employeur, poste par poste, être considérées comme **des facteurs de risques professionnels** cités dans le compte professionnel de prévention (C2P) :

- Activités en milieu hyperbare
- Bruit
- Equipes successives alternantes
- Températures extrêmes
- Travail de nuit
- Travail répétitif

3. Les différents **tableaux de maladies professionnelles** pouvant être concernés dans cette profession sont :

- Tableau n°15 : Affections provoquées par les amines aromatiques, leurs sels et leurs dérivés notamment hydroxylés, halogénés, nitrés, nitrosés et sulfonés

- Tableau n°15BIS : Affections de mécanisme allergique provoquées par les amines aromatiques, leurs sels, leurs dérivés notamment hydroxylés, halogénés, nitrés, nitrosés, sulfonés et les produits qui en contiennent à l'état libre
- Tableau n°43 : Affections provoquées par l'aldéhyde formique et ses polymères
- Tableau n°45 : Infections d'origine professionnelle par les virus des hépatites A, B, C, D, et E (! liste limitative)
- Tableau n°49 : Affections cutanées provoquées par les amines aliphatiques, alicycliques ou les éthanolamines
- Tableau n°49BIS : Affections respiratoires provoquées par les amines aliphatiques, les éthanolamines ou l'isophoronediamine
- Tableau n°57 : Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail (! liste limitative)
- Tableau n°65 : Lésions eczématiformes de mécanisme allergique (! liste limitative)
- Tableau n°66 : Rhinites et asthmes professionnels (! liste limitative)
- Tableau n°82 : Affections provoquées par le méthacrylate de méthyle
- Tableau n°84 : Affections engendrées par les solvants organiques liquides à usage professionnel : hydrocarbures liquides aliphatiques ou cycliques saturés ou insaturés et leurs mélanges ; hydrocarbures halogénés liquides; dérivés nitrés des hydrocarbures aliphatiques ; alcools, glycol, éthers de glycols ; cétones ; aldéhydes ; éthers aliphatiques et cycliques, dont le tétrahydrofurane ; esters ; diméthylformamide et diméthylacétamine ; acétonitrile et propionitrile ; pyridine ; diméthylsulfone et diméthylsulfoxyde (! liste limitative)
- Tableau n°95 : Affections professionnelles de mécanisme allergique provoquées par les protéines du latex (ou caoutchouc naturel)

Les principaux produits classés CMR utilisés en onglerie sont :

- le toluène, classé reprotoxique, qu'on retrouve essentiellement dans les plastifiants des vernis et dans les colles.
- des phtalates dont certains sont classés reprotoxiques par l'union européenne sont présents dans certains dissolvants.
- la N-méthyl-pyrrolidone et la N-éthyl-pyrrolidone sont reprotoxiques.
- Cette liste n'est pas exhaustive et il faut donc systématiquement s'enquérir des produits utilisés dans les salons de pose de prothèses ongulaires dont on assure le suivi.

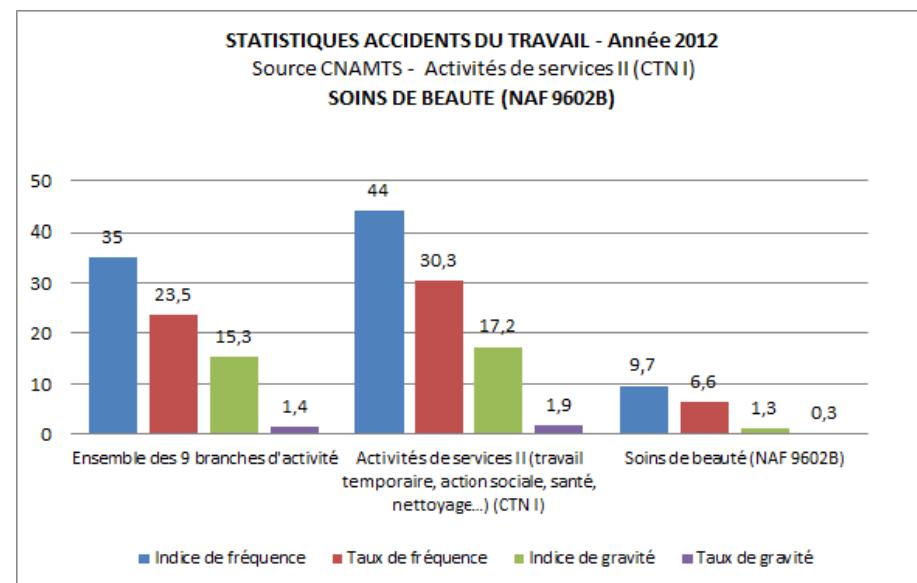
Les produits utilisés pour la pose de prothèses ongulaires contiennent de nombreux produits allergisants, comme les acrylates et les méthacrylates. Attention, les gants en latex laissent passer les méthacrylates et il faut donc porter des gants en nitrile.

Des allergies croisées aux méthacrylates utilisés en onglerie avec les méthacrylates utilisés en soins dentaires ont été décrites.

La visite médicale sera l'occasion de rechercher l'existence de plaintes neurologiques à type de diminution des capacités de mémorisation et/ou des capacités d'apprentissage verbal. Une étude est actuellement conduite aux états Unis sur le retentissement de l'utilisation de solvants sur les perturbations de l'attention, la vitesse d'exécution et sur des troubles de l'olfaction.

Une prévention efficace nécessite l'utilisation d'une **table aspirante reliée à une cartouche à charbon actif et à un filtre à poussières**.

#### 4. Statistiques accidents du travail année 2012 "Soins de beauté (NAF 9602B)" dont font partie les PROTHÉSISTES ONGULAIRES :

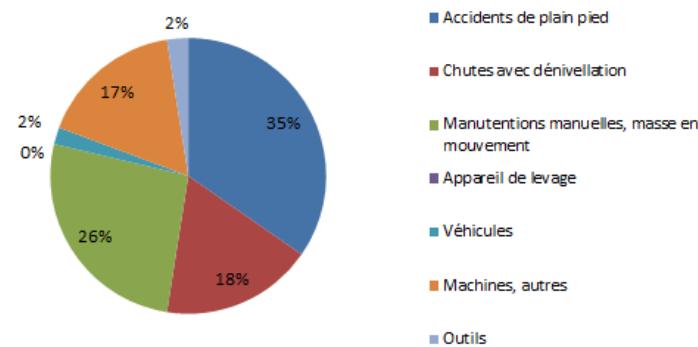


**REPARTITION DES AT AVEC ARRET SUIVANT L'ELEMENT MATERIEL**

Année 2012

Source CNAMTS - Activités de services II (CTN I)

Soins de beauté (NAF 9602B) dont font partie les PROTHÉSISTES ONGULAIRES



## Caractéristiques exceptionnelles

MOTS CLES :

Prothèse ongulaire, prothésie ongulaire, soin ongulaire, manucure, vernis, cosmétique, grossesse.

## Glossaire métier

**Airbrush :** aérographe qui pulvérise de la peinture sur les ongles pour les décorer

**Capsule :** également appelée "tips", la capsule est le nom donné aux ongles artificiels qui sont collés sur la totalité de l'ongle, ou uniquement en bout d'ongle.

**Chablon :** également appelé "forme", il s'agit du support permettant l'extension de l'ongle. Il peut être jetable, en papier, ou réutilisable, en téflon. Il est enlevé quand le produit d'extension est polymérisé

**Dépose** : retrait complet de l'ongle artificiel

**Extension** : allongement du bord libre de l'ongle, par pose d'une capsule ou application de gel ou de résine

**French ou French Manucure** : technique de décoration de l'ongle visant à l'allonger tout en gardant un aspect naturel. Elle consiste en un trait de vernis blanc opaque sur le bord de l'ongle, le reste restant rose.

**Gainage** : également appelé kapping, il s'agit du recouvrement de l'ongle naturel par du gel UV pour l'embellir et le fortifier et le renforcer

**Ligne du sourire** : partie blanche à l'extrémité de l'ongle qui correspond à son bord libre.

**Modelage** : pose de produits sur les ongles (gels ou résines).

**Nail art** : décoration personnalisée des ongles de mains et de pieds par mise en couleur, insertion de strass...

**Ongle renforcé** : il est composé d'un ongle naturel et d'un ongle artificiel

**Pince à pincher** : pince utilisée pour incurver l'ongle en C lors d'un modelage avec chablon.

**Remplissage** : comblement du creux situé près de la cuticule provoqué par la pousse de l'ongle naturel.

**Réparation** : réparation d'un ongle cassé ou ébréché.

**Spot dotting** : instrument à pointe arrondie permettant de dessiner sur les ongles.

**Stiletto** : technique de modelage pour obtenir des ongles longs mais surtout pointus.

## Conclusions

Le métier de prothésiste ongulaire est une nouvelle activité en pleine expansion pratiquée le plus souvent par de jeunes femmes en âge de procréer.

Les conditions d'exercice ont un impact important sur les expositions professionnelles.

Dans un institut spécialisé, le poste de travail est a priori mieux conçu, de façon plus ergonomique, avec une table aspirante permettant de diminuer l'exposition aux poussières d'ongles. Mais la salariée, spécialisée dans la pose de prothèses ongulaires, effectue ces soins de façon répétitive plusieurs heures par jour, avec des postures contraignantes du tronc et du cou. Ces tâches minutieuses demandent une concentration permanente tout en gardant le sourire.

Dans un institut de soins esthétiques non spécialisé, la pose de prothèses ongulaires ne représente qu'un type de tâche parmi d'autres. Cette polyvalence permet d'alterner les sollicitations et de prévenir la survenue de TMS liées aux postures contraignantes. Par contre, ces instituts de beauté ne sont le plus souvent pas équipés de tables et d'aspiration adaptés.

Enfin, en cas de pose de faux ongles chez un coiffeur ou à domicile, il n'existe pas de prévention collective vis à vis des risques chimiques ou des poussières, et les locaux, souvent inappropriés, favorisent la survenue de troubles musculo squelettiques.

Dans tous les cas, il est très important de bien informer les salariées sur les risques et sur les mesures de prévention nécessaires car la méconnaissance des risques les expose d'autant plus.

## Règlementation

## Références bibliographiques

INRS. Soin de prothésie ongulaire. La santé de votre entreprise passe par la santé de vos salarié(e)s-ED 6353. Paris; 2019. 3p

INRS. Soin de prothésie ongulaire . Préservez la qualité de l'air du local de travail-ED 6356. Paris; 2019. 1p.

INRS. Soin de prothésie ongulaire . Gants, lunettes de protection, masque : équipez vos salarié(e)s- ED 6357. Paris;2019. 1p.

INRS. Soin de prothésie ongulaire . Utilisez les produits les plus sûrs- ED 6355. Paris;2019. 1p.

INRS. Soin de prothésie ongulaire. Définissez des règles d'hygiène strictes- ED 6359. Paris;2019. 1p.

INRS. Soin et prothésie ongulaire. Préservez les bras, le cou et le dos des salarié(e)s- ED 6358. Paris;2019. 1p.

Wargon C, Andre H, Carre N, Declerle JM, Leguier L, Noye M, Pognon S, Sanchez ML. stylistes ongulaires : conditions de travail, perception des risques et prévention en île de france. Ref.en Santé au Travail 2018; 156: 29-37 et 39-45.

Delaval K, Brasseur G, Ravallec C. Les métiers de la beauté. TS 2018;796:14-25.

Langlois E, Melin S, Oury B, redaelli M, Verines L, Bonnet A.S, Treiber A. Soin de décoration des ongles : état des lieux des expositions au risque chimique.HST 2017;251:54-60.

ANSES. Professionnels du soin et de la décoration de l'ongle : exposition à de nombreuses substances chimiques expertise. Maisons-Alfort;2017. 21p et 403p.

Champarnaud A, Courbière B, Perrin J, Bretelle F, et col. Risques professionnels et grossesse dans les métiers de la coiffure et de l'esthétique ; enquête auprès des médecins du travail sur leur pratique. AMP 2017;485-497.

Beaumont D, Collard C, Cortin C, Cuzzolin-Gavalda J, Lafon D, Lelouch M et al. Evaluation et prévention des risques chez les prothésistes ongulaires. DMT 2008;113 (TC117):21-36.

Prévention des risques professionnels : prothésistes ongulaires. Des gestes simples pour vous protéger. 1ère édition. Grenoble;2011. 2 pages.

Cleenewerck MB. Allergènes professionnels chez les coiffeuses et les esthéticiennes. Revue Française d'allergologie 2013;53:223-228.

Crépy MN. Dermatoses professionnelles aux cosmétiques. DMT 2006;107 (TA 74):367-379.

Crépy MN. Dermatite de contact aux protéines : une dermatose professionnelle sous-estimée. DMT 1999;79 (TA 59):249-253.

Crépy MN. Dermatites de contact professionnelles dans le secteur de l'esthétique. DMT 2014;137 (TA95):151-168.

Harris-Roberts J, Bowen J, Summer J, Stocks-Greaves M, Bradshaw L, et al. Work-related symptoms in nail salon technicians. Occupational Medicine 2011;61:335-340.

Lee S, Mc Cammon J, Mc Glothlin C, Phillips J. Case studies : a new manucure table for applying artificial fingernails. Appl Occup Environ Hyg 2000;15 (1):1-4.

## ADRESSES UTILES

Syndicat français des prothésistes ongulaires : [sfpo.net](http://sfpo.net)

Syndicat national des stylistes ongulaires : [snso@gmail.com](mailto:snso@gmail.com)

Association des prothésistes ongulaires et stylistes d'ongles en France : <http://aposof.e-monsite.com>

Fiche métier FMP issue de la **FMP Prothésiste ongulaire** consultable sur <https://www.fmppresanse.fr>