

## Fiche résumée : Infirmier

### Métiers apparentés

Infirmier  
Infirmier diplômé d'Etat  
Infirmier scolaire  
Infirmiers en soins généraux  
Infirmiers en soins généraux / Infirmier diplômé d'état (sauf psychiatrie ou spécialisé)  
Infirmiers en soins généraux / Elève infirmier (hors bloc opératoire et anesthésie)  
Infirmiers en soins généraux / Infirmier à domicile  
Infirmiers en soins généraux / Infirmier autorisé ou assimilé  
Infirmiers en soins généraux / Infirmier de centre de santé  
Infirmiers en soins généraux / Infirmier de réanimation  
Infirmier en soins généraux / Infirmier spécialisé de laboratoire

### Codes

**CITP88** : 2230 ; 3231 **PCS-ESE 2003** : 431f **ROME1999** : 24121 **CITP2008** : 2221 ; 3221

### Descriptif

L'infirmier(e) peut exercer dans de multiples secteurs d'activité, celui des soins (médecine, chirurgie, psychiatrie), de la prévention (médecine du travail, éducation nationale) ou de l'action humanitaire.

L'infirmier(e) fait partie intégrante de l'équipe médicale. Il participe à l'élaboration du diagnostic, dispense des soins spécifiques et d'hygiène au malade (injection, pansements...), sert de relais entre le patient et le milieu hospitalier. Il rencontre les familles, assure l'accompagnement et le suivi psychologique des patients. Il peut également participer à des actions ayant trait à la prévention, à l'éducation de la santé, à la formation ou l'encadrement.

Ne seront pas traités dans cette fiche les métiers d'infirmier anesthésiste, infirmier de bloc opératoire, infirmier en psychiatrie, infirmier en entreprise et infirmier de prévention.

### Caractéristiques Médico-professionnelles

#### Lieux de travail

- **Caractéristiques** (nuisances possibles)
  - **hôpital**
  - **clinique**
  - **centre de santé** (agents infectieux (cf produits), mercure (cf produit))
  - **maison de retraite**
  - **véhicule SAMU**
  - **chambre stérile**
  - **établissement pénitentiaire** (agression physique, situation entraînant une charge psychologique)
  - **établissement scolaire**
  - **lieu de travail à l'étranger**
  - **domicile de la personne aidée** (espace de travail sousdimensionné, agression physique, espace de travail inadapté à l'activité, non reconnaissance de l'activité par la hiérarchie)

- **Nuisances** (préventions)
  - **agents infectieux (cf produits)**
  - **mercure (cf produit)**
  - **agression physique**
    - former à la CAT face à des personnalités difficiles
    - former à la CAT face à une personne agressive
  - **situation entraînant une charge psychologique**
  - **espace de travail sousdimensionné**
    - optimiser le rangement
  - **espace de travail inadapté à l'activité**
  - **non reconnaissance de l'activité par la hiérarchie**
- **Effets sur la santé**
  - **lésions traumatiques d'une partie du corps non précisée**
  - **stress aigu traumatique**
  - **état de stress post-traumatique**
  - **lésion traumatique liée à une chute de plain-pied résultant de glissade, faux pas et trébuchement**

## Organisation du travail

- **Caractéristiques** (nuisances possibles)
  - **horaire variable** (horaire generant une perturbation de la vie sociale, rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale)
  - **amplitude horaire > 12 H**
  - **travail de nuit** (travail de nuit >270h/an)
  - **travail le week-end** (horaire generant une perturbation de la vie sociale, nuisances liées au travail les dimanches et jours fériés)
  - **dépassement horaire fréquent** (variabilite, imprevisibilite de la charge de travail)
  - **travaux urgents imprévisibles** (travail sous contrainte de temps imposee, aleas a gerer generant une charge mentale particuliere, multiplicité des tâches induisant une charge mentale, variabilite, imprevisibilite de la charge de travail)
  - **travail géré seul** (isolement psychologique, manquer de moyens ou de temps pour faire un travail de qualite, surcharge de travail ressentie)
  - **travail au sein d'une équipe** (contrainte relationnelle)
  - **dépendance fonctionnelle ou hiérarchique** (objectifs divergents et logiques différentes avec la hiérarchie, faible latitude de decision dans l'organisation de son travail)
  - **travail dimanche et jours fériés** (horaire generant une perturbation de la vie sociale, rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale)
  - **horaires réguliers de jour** (pas de nuisance liée à cette caractéristique)
- **Nuisances** (préventions)
  - **horaire generant une perturbation de la vie sociale**
  - **rythme pouvant générer une perturbation de la vie familiale**
    - séparer lieux de vie et lieux de travail
  - **travail de nuit >270h/an**
    - limiter les organisations en horaires atypiques
    - privilégier le volontariat
    - respecter les temps de repos (travail de nuit)
    - informer sur la chronobiologie
    - conseiller en hygiène de vie en cas de travail en horaires décalés
  - **nuisances liées au travail les dimanches et jours fériés**
    - limiter le nombre de jours fériés travaillés par les salariés
  - **variabilite, imprevisibilite de la charge de travail**
  - **travail sous contrainte de temps imposee**
    - planifier le travail

- **aleas a gerer generant une charge mentale particuliere**
- **multiplicité des tâches induisant une charge mentale**
  - tenir le poste par roulement
  - faciliter la communication
  - renforcer l'autonomie en formant le salarié à sa tâche
- **isolement psychologique**
  - favoriser le travail en réseau
- **manquer de moyens ou de temps pour faire un travail de qualite**
- **surcharge de travail ressentie**
  - veiller à la gestion des volumes de travail
- **contrainte relationnelle**
  - faciliter la communication
- **objectifs divergents et logiques différentes avec la hiérarchie**
  - informer sur le rôle des divers interlocuteurs
  - améliorer la communication et l'organisation
- **faible latitude de decision dans l'organisation de son travail**
- **pas de nuisance liée à cette caractéristique**
- **Effets sur la santé**
  - **épisodes dépressifs**
  - **autres troubles de l'humeur [affectifs]**
  - **autres troubles anxieux**
  - **troubles somatoformes**
  - **trouble de l'humeur [affectif], sans précision**
  - **classement CIRC 2A (travail de nuit posté)**
  - **troubles du sommeil**
  - **troubles de la vigilance**
  - **facteur accidentogène**
  - **perturbation de la vie sociale**
  - **troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes**
  - **anxiété généralisée**
  - **maladies hypertensives**
  - **cardiopathies ischémiques**
  - **souffrance mentale**
  - **stress lié aux conflits d'objectifs**
  - **troubles névrotiques liés à un sentiment de dévalorisation**

## Tâches

- **Caractéristiques** (nuisances possibles)
  - **effectuer des soins locaux** (nuisances de l'infirmier)
  - **réaliser des prélèvements** (microorganismes en milieu de sante, AES)
  - **poser des perfusions, des sondes** (sang (cf produits), urines (cf produits), déchets médicaux (cf produits))
  - **administrer des traitements** (produit pharmaceutique)
  - **aider à la réalisation d'actes médicaux** (posture)
  - **veiller à l'installation du patient** (posture)
  - **appliquer les consignes du personnel médical** (faible latitude de decision dans l'organisation de son travail)
  - **réaliser des soins d'urgence**
  - **préparer des chimiothérapies** (exposition à des produits (cf tableau public et produits))
  - **effectuer soins de nursing** (effort physique, microorganismes en milieu de sante)
  - **assurer les transferts des personnes à mobilité réduite** (posture du corps entier, effort physique)
  - **effectuer les toilettes mortuaires** (situation entraînant une charge émotionnelle, fluide humain)
  - **désinfecter le matériel** (produit de désinfection (cf produits))
  - **gérer le dossier infirmier**

- **effectuer des activités de consultations**
- **se déplacer à domicile (infirmier)** (charge mentale du conducteur, contrainte de la conduite VL professionnelle)
- **éduquer le patient et sa famille**
- **accueillir et accompagner les stagiaires**
- **encadrer les étudiants**
- **participer aux réunions**
- **intervenir en entreprise extérieure** (charge mentale du conducteur)
- **Nuisances** (préventions)
  - **nuisances de l'infirmier**
    - ordonnance de prévention - infirmier
  - **microorganismes en milieu de sante**
    - Veiller à l'hygiène des mains
    - mettre en place la CAT en cas d'AES
  - **AES**
    - mettre en place la CAT en cas d'AES
    - utiliser des conteneurs à seringues
    - Porter des gants appropriés à l'activité
  - **sang (cf produits)**
  - **urines (cf produits)**
  - **déchets médicaux (cf produits)**
  - **produit pharmaceutique**
  - **posture**
  - **faible latitude de décision dans l'organisation de son travail**
  - **exposition à des produits (cf tableau public et produits)**
    - aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique
    - Porter un appareil de protection respiratoire en l'absence de ventilation adaptée
  - **effort physique**
  - **posture du corps entier**
  - **situation entraînant une charge émotionnelle**
  - **fluide humain**
    - respecter les règles d'hygiène
    - porter des EPI adaptés
    - informer sur le risque infectieux
  - **produit de désinfection (cf produits)**
  - **charge mentale du conducteur**
    - prévenir le risque routier
  - **contrainte de la conduite VL professionnelle**
    - Utiliser des véhicules appropriés
    - respecter l'interdiction d'utilisation du téléphone au volant en conduisant
    - former le conducteur de véhicule léger
    - informer sur risque routier et affections incompatibles avec la conduite
    - informer le salarié sur la prise de substances et la conduite
- **Effets sur la santé**
  - **RG 40 (attention : liste limitative)**
  - **RG 76 (attention : liste limitative)**
  - **RG 80 (attention : liste limitative)**
  - **maladies dues au VIH**
  - **hépatites virales**
  - **RG 57 (attention : liste limitative)**
  - **maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif**
  - **effets sur la santé cardiologiques**
  - **arthropathies**
  - **maladies infectieuses et parasitaires**

- **maladies hypertensives**
- **cardiopathies ischémiques**
- **ulcère de l'estomac**
- **Accidents de la Voie Publique**

## Outils et équipements

- **Caractéristiques** (nuisances possibles)
  - **seringues, aiguilles** (AES)
  - **matériel de perfusion** (microorganismes en milieu de sante)
  - **sondes**
  - **outils d'aide à la manutention**
  - **fauteuil roulant** (effort de poussée et de traction)
  - **brancard**
  - **lave-mains à commande non manuelle**
  - **poste informatique fixe** (écran de visualisation)
- **Nuisances** (préventions)
  - **AES**
    - mettre en place la CAT en cas d'AES
    - utiliser des conteneurs à seringues
    - Porter des gants appropriés à l'activité
  - **microorganismes en milieu de sante**
    - Veiller à l'hygiène des mains
    - mettre en place la CAT en cas d'AES
  - **effort de poussée et de traction**
    - proposer une formation action PRAP
    - choisir du matériel de manutention adapté
  - **écran de visualisation**
    - choisir un siège ergonomique
    - choisir du mobilier de poste informatique adapté
    - installer ergonomiquement le poste de travail avec écran
    - aménager un espace de travail spacieux
    - choisir des logiciels ergonomiques
    - +alterner les tâches
- **Effets sur la santé**
  - **maladies dues au VIH**
  - **hépatites virales**
  - **RG 40 (attention : liste limitative)**
  - **RG 76 (attention : liste limitative)**
  - **RG 80 (attention : liste limitative)**
  - **maladies du système ostéo-articulaire, des muscles et du tissu conjonctif**
  - **lésions traumatiques de l'épaule et du bras**
  - **lésions traumatiques de la cheville et du pied, autres et sans précision**
  - **accélération de la fréquence cardiaque**
  - **rachialgies dorsales - Région dorso-lombaire**
  - **syndrome de l'oeil sec**
  - **fatigue visuelle**
  - **RG 57 (attention : liste limitative)**

## Produits, matériaux et publics concernés

- **Caractéristiques** (nuisances possibles)
  - **medicaments et drogues** (antiviraux, aminoglycoside, betalactamine, cephalosporine, chlorpromazine, chlorure

d'acide de la phenylglycine, cimetidine, hydralazine, isoniazide, macrolide, neomycine, troleandomycine oleandomycine A, penicilline, phenothiazine et derive, piperazine, quinine, salbutamol, spiramycine A, cytotatique, antibiotique)

- **déchets médicaux** (virus, AES, microorganismes en milieu de sante)
- **sang** (AES)
- **urines, selles** (microorganismes en milieu de sante)
- **radioisotopes** (rayonnement X)
- **patient agité** (manque de respect dans la communication verbale , agression physique)
- **personnes malades, leurs familles** (situation entraînant une charge psychoaffective)
- **élèves** (nuisances liées au travail d'encadrement, contrainte relationnelle)
- **malades contagieux** (AGENTS BIOLOGIQUES PATHOGENES DES GROUPES 3 ET 4 (SIR))
- **produits de désinfection en milieu de soins** (antiseptique, bactericide pour la peau (sauf SHA solutions hydro-alcooliques), desinfectant)
- **produits de nettoyage** (produit lavage sol, mur, surface industrielle, detergent desinfectant pour locaux (sols, murs, surfaces) domestique et professionnel)
- **produit de désinfection des mains** (SHA (solutions hydro-alcooliques))
- **Nuisances** (préventions)
  - **antiviraux**
  - **aminoglucoside**
  - **betalactamine**
  - **cephalosporine**
  - **chlorpromazine**
  - **chlorure d'acide de la phenylglycine**
  - **cimetidine**
  - **hydralazine**
  - **isoniazide**
  - **macrolide**
  - **neomycine**
  - **troleandomycine oleandomycine A**
  - **penicilline**
  - **phenothiazine et derive**
  - **piperazine**
  - **quinine**
  - **salbutamol**
  - **spiramycine A**
  - **cytotatique**
    - mettre en place la CAT en cas de renversement d' un agent cytotatique
    - Porter des gants appropriés à l'activité
    - conseils de prévention - utilisation de médicaments anticancéreux
  - **antibiotique**
  - **virus**
  - **AES**
    - mettre en place la CAT en cas d'AES
    - utiliser des conteneurs à seringues
    - Porter des gants appropriés à l'activité
  - **microorganismes en milieu de sante**
    - Veiller à l'hygiène des mains
    - mettre en place la CAT en cas d'AES
  - **rayonnement X**
  - **manque de respect dans la communication verbale**
    - former à la CAT face à des personnalités difficiles
    - former à la CAT face à une personne agressive
  - **agression physique**

- former à la CAT face à des personnalités difficiles
- former à la CAT face à une personne agressive
- **situation entraînant une charge psychoaffective**
- **nuisances liées au travail d'encadrement**
- **contrainte relationnelle**
  - faciliter la communication
- **AGENTS BIOLOGIQUES PATHOGENES DES GROUPES 3 ET 4 (SIR)**
  - prévenir le risque biologique
  - porter des EPI agents biologiques pathogènes
  - informer l'employeur et le salarié sur les risques biologiques
- **antiseptique, bactericide pour la peau (sauf SHA solutions hydro-alcooliques)**
- **desinfectant**
  - aérer, ventiler, locaux à polluant à risque spécifique
  - porter des EPI
  - conseils de prévention - protection cutanée
  - informer sur l'allergie
- **produit lavage sol, mur, surface industrielle**
- **detergent desinfectant pour locaux (sols, murs, surfaces) domestique et professionnel**
  - éviter contact mains et visage
  - conseils de prévention - protection cutanée
  - porter des gants adaptés
  - Veiller à l'hygiène des mains
- **SHA (solutions hydro-alcooliques)**
- **Effets sur la santé**
  - **allergies cutanées**
  - **RG 65**
  - **RG 31**
  - **RG 41**
  - **RG 38**
  - **RG 66 (attention : liste limitative)**
  - **tumeurs malignes**
  - **malformations congénitales et anomalies chromosomiques**
  - **agents d'infections bactériennes, virales et autres**
  - **infections de la peau et du tissu cellulaire sous-cutané**
  - **maladies dues au VIH**
  - **hépatites virales**
  - **RG 40 (attention : liste limitative)**
  - **RG 76 (attention : liste limitative)**
  - **RG 80 (attention : liste limitative)**
  - **exposition aux rayonnements ionisants**
  - **lésions traumatiques d'une partie du corps non précisée**
  - **stress aigu traumatique**
  - **état de stress post-traumatique**
  - **troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes**
  - **dermatoses et eczémas**
  - **maladies de l'appareil respiratoire**
  - **dermite allergique de contact (RG 65)**
  - **dermite irritante de contact**
  - **RG 43**
  - **RG 84 (attention : liste limitative)**
  - **brûlure et corrosion limitées à l'oeil et ses annexes**

## Tenues de travail

- **Caractéristiques** (nuisances possibles)
  - **tenues de travail entretenues par l'employeur**
  - **gants en vinyle**
  - **masques de protection**
  - **gants en latex** (protéine de latex)
  - **tenue de travail non spécifique** (salissures des tenues, imprégnation des tenues par les produits manipulés)
- **Nuisances** (préventions)
  - **protéine de latex**
    - Porter des gants appropriés à l'activité
    - appliquer des crèmes protectrices et crèmes d'entretien
    - Veiller à l'hygiène des mains
    - effectuer l'éviction totale dans l'environnement professionnel et domestique en cas d'allergie
  - **salissures des tenues**
    - faire fournir la tenue de travail (par l'entreprise)
    - adapter sa tenue de travail
    - changer fréquemment de tenue de travail
    - mettre à disposition des vestiaires à double compartiment
  - **imprégnation des tenues par les produits manipulés**
    - entretenir les vêtements de travail (par l'entreprise)
    - changer fréquemment de tenue de travail
    - mettre à disposition des vestiaires à double compartiment
- **Effets sur la santé**
  - **urticaire de contact**
  - **dermite allergique de contact (RG 65)**
  - **rhinite allergique et vasomotrice**
  - **asthme à prédominance allergique**
  - **choc anaphylactique, sans précision**
  - **RG 95**
  - **majoration des risques de maladie**

## Santé et Travail

1. Afin de définir si un salarié bénéficie d'un Suivi Individuel renforcé de son état de santé, il est nécessaire de vérifier s'il appartient à l'une des catégories suivantes des postes à risques particuliers (Art. R; 4624-23) :

- a) à l'amiante
- b) aux rayonnements ionisants
- c) au plomb dans les conditions prévues à l'art. R.4412-160
- d) au risque hyperbare
- e) aux agents biologiques des groupes 3 et 4
- f) aux agents cancérigènes, mutagènes ou toxiques pour la reproduction de catégories 1 A et 1B
- g) montage et démontage d'échafaudage

Présente également des risques particuliers tout poste pour lequel l'affectation sur celui-ci est conditionnée à un examen d'aptitude spécifique prévu par le présent code.

S'il le juge nécessaire, l'employeur complète la liste des postes entrant dans les catégories mentionnées au I. par des postes présentant des risques particuliers pour la santé ou la sécurité du travailleur ou pour celles de ses collègues ou des tiers évoluant dans l'environnement immédiat de travail mentionnés au premier alinéa de l'article L. 4624-2, après avis du ou des médecins concernés et du comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail ou, à défaut, des délégués du personnel s'ils existent, en cohérence avec l'évaluation des risques prévue à l'article L. 4121-3 et, le cas échéant, la fiche d'entreprise prévue à l'article R. 4624-46. Cette liste est transmise au service de santé au travail, tenue à disposition du directeur régional des

entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi et des services de prévention des organismes de sécurité sociale et mise à jour tous les ans. L'employeur motive par écrit l'inscription de tout poste sur cette liste.

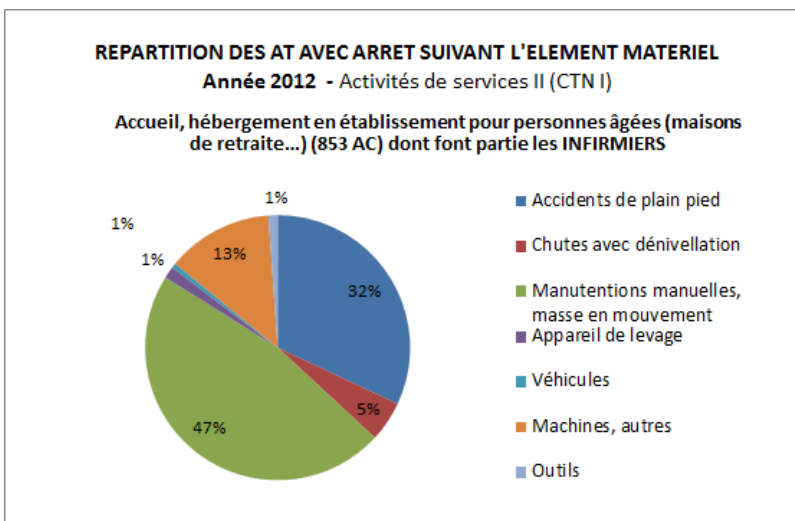
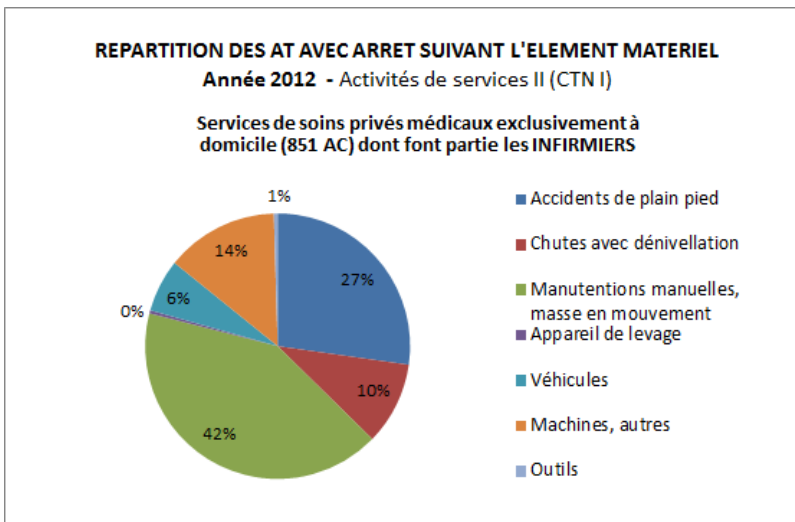
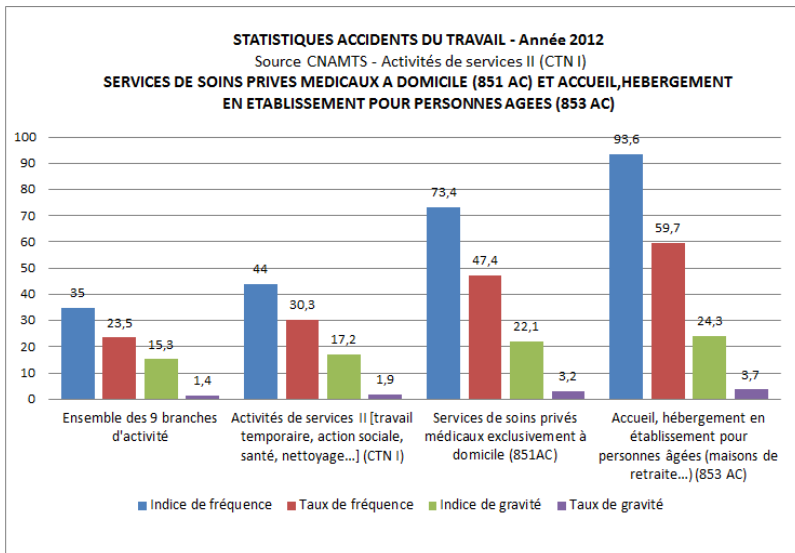
2. Dans ce métier, un certain nombre de situations ou nuisances peuvent après évaluation par l'employeur, poste par poste, être considérées comme **des facteurs de risques professionnels** cités dans le compte professionnel de prévention (C2P) :

- Activités en milieu hyperbare
- Bruit
- Equipes successives alternantes
- Températures extrêmes
- Travail de nuit
- Travail répétitif

3. Les différents **tableaux de maladies professionnelles** pouvant être concernés dans cette profession sont :

- **Tableau n°31 : Maladies professionnelles engendrées par les aminoglycosides, notamment la streptomycine, la néomycine et leurs sels**
- **Tableau n°38 : Maladies professionnelles engendrées par la chlorpromazine**
- **Tableau n°40 : Maladies dues aux bacilles tuberculeux et à certains mycobactéries atypiques : Mycobacterium avium intracellulare, Mycobacterium kansasii, Mycobacterium xenopi, Mycobacterium marinum, Mycobacterium fortuitum**
- **Tableau n°41 : Maladies engendrées par les bêta-lactamines (notamment pénicillines et leurs sels) et les céphalosporines**
- **Tableau n°43 : Affections provoquées par l'aldéhyde formique et ses polymères**
- **Tableau n°45 : Infections d'origine professionnelle par les virus des hépatites A, B, C, D, et E**
- **Tableau n°54 : Poliomyélites**
- **Tableau n°55 : Affections professionnelles dues aux amibes**
- **Tableau n°57 : Affections périarticulaires provoquées par certains gestes et postures de travail**
- **Tableau n°65 : Lésions eczématiformes de mécanisme allergique**
- **Tableau n°66 : Rhinite et asthmes professionnels**
- **Tableau n°76 : Maladies liées à des agents infectieux ou parasitaires contractées en milieu d'hospitalisation et d'hospitalisation à domicile**
- **Tableau n°80 : Kératoconjunctivites virales**
- **Tableau n°84 : Affections engendrées par les solvants organiques liquides à usage professionnel : hydrocarbures liquides aliphatiques ou cycliques saturés ou insaturés et leurs mélanges ; hydrocarbures halogénés liquides; dérivés nitrés des hydrocarbures aliphatiques ; alcools, glycol, éthers de glycols ; cétones ; aldéhydes ; éthers aliphatiques et cycliques, dont le tétrahydrofurane ; esters ; diméthylformamide et diméthylacétamine ; acétonitrile et propionitrile ; pyridine ; diméthylsulfone et diméthylsulfoxyde.**
- **Tableau n°95 : Affections professionnelles de mécanisme allergique provoquées par les protéines du latex (ou caoutchouc naturel)**
- **Tableau n°96 : Fièvres hémorragiques avec syndrome rénal dues aux agents infectieux du groupe hantavirus**
- **Tableau n°98 : Affections chroniques du rachis lombaire provoquées par la manutention manuelle de charges lourdes**

4. **Statistiques accidents du travail année 2012** "Services de soins privés médicaux exclusivement à domicile (851 AC) et Accueil, hébergement en établissement pour personnes âgées (853 AC) " dont font partie les INFIRMIERS :



## Conclusion

Profession où le travail en station debout est prédominant avec piétinement. Les distances parcourues sont parfois importantes.

L'activité est parfois imprévisible et souvent interrompue. Dans certains services, la charge psychoaffective est importante en relation avec la pathologie des patients et la dépendance hiérarchique.

La perception d'élitisme de certaines unités peut retentir en dévalorisant les autres pratiques.

Éléments devant être pris en compte lors de la consultation médicale : état du rachis, état veineux des membres inférieurs, état psychique, situation familiale, vaccinations.

Face à la pénurie médicale, les infirmier(e)s sont amené(e)s à effectuer des tâches non prévues par le référentiel de compétences, sans véritable reconnaissance.

Les diversités de pratiques rendent nécessaire une évaluation des risques sur le terrain de façon à conseiller efficacement l'employeur et les salariés sur la prévention.

Fiche résumée issue de la **FMP Infirmier** consultable sur <https://www.fmppresanse.fr>