# **Ordonnance de prévention : Conducteur de machine à imprimer**

Des conseils de prévention vous sont proposés ci-dessous, pour les principales expositions professionnelles potentielles pouvant générer des risques pour la santé (accident ou maladie), dans votre métier.

**Pour votre santé, protégez-vous !**

Protégez-vous des TMS :

* Dégager et ranger son espace de travail
* Organiser son poste de travail pour éviter les mouvements extrêmes
* Signaler à la hiérarchie toute "inadaptation du poste" (locaux, matériel...)
* Utiliser les aides à la manutention mises à disposition
* Utiliser les outils ou le matériel adaptés à la tâche
* Veiller au bon état des matériels et outils utilisés

Protégez-vous du bruit :

* Porter les protecteurs individuels contre le bruit (PICB) mis à disposition
* Respecter les consignes de lutte contre le bruit

Protégez-vous des effets du travail en horaire décalé :

* Adapter l'heure du coucher à l'horaire de prise de poste
* Garder un rythme de 3 repas équilibrés par jour
* Respecter un temps de sommeil d'au moins 6 heures d'affilée

Protégez-vous des agents chimiques :

* Aérer, ventiler les locaux
* Ne pas transvaser les produits chimiques dans des récipients non adaptés, non étiquetés
* Nettoyer à l'humide les surfaces empoussiérées
* Porter des équipements de protection individuelle adaptés à l'utilisation des produits chimiques
* Prévenir le Sauveteur Secouriste du Travail en cas d'exposition accidentelle à un produit chimique
* Ranger les tenues de travail dans un vestiaire à double compartiment
* Se laver les mains avant de porter les mains à la bouche (boire, manger)
* Utiliser le kit de nettoyage mis à disposition en cas de déversement accidentel de produit
* Utiliser un savon adapté (neutre ou surgras) pour se laver les mains
* Veiller à jeter les papiers absorbants usagés, dans les containers adaptés

Protégez-vous des poussières :

* Proscrire le balayage à sec, utiliser l'aspirateur et le nettoyage à l'humide

Protégez-vous des situations relationnelles ou organisationnelles :

* Etre attentif à la qualité de la communication au sein de l'équipe
* Signaler à la hiérarchie tout dysfonctionnement organisationnel récurrent et/ou persistant
* Veiller à l'équilibre vie professionnelle-vie privée

Pour éviter les accidents :

* Connaître l'emplacement des extincteurs
* Dégager les issues de secours
* Porter des chaussures de sécurité
* Porter les équipements de protection individuelle mis à disposition
* Ranger, nettoyer régulièrement les sols
* Respecter les consignes de sécurité et les procédures d'utilisation des machines dangereuses
* Respecter les consignes de sécurité lors de l'utilisation des engins de levage
* Respecter les consignes incendie de l'entreprise
* Signaler à votre hiérarchie tout défaut de sécurité
* Stocker dans les zones dédiées

Pour protéger la grossesse :

* Consulter votre médecin du travail, en cas de travail de nuit
* Consulter votre médecin du travail, en cas d'exposition à des agents chimiques
* Eviter le port de charges lourdes

**Consulter votre médecin du travail en cas de grossesse ou de projet de grossesse**

**Consulter régulièrement dans votre entreprise les informations et formations disponibles en santé et sécurité au travail**

**En cas d'accident, faites le 15**

Fiche Remise par :

Date : 06/05/2025